

長野県スキー連盟 フリースタイル部主催

滑れ、夏でも進化!

スキークロス 夏のトレーニング 体験会

五輪出場選手
ワークショップ
同時開催!

日時: 2026年7月5日(日)開催

場所: 志賀高原 癒しの宿 幸の湯

集合場所: 志賀高原癒しの宿 幸の湯 AM9:00集合

体験会内容

- スキーシミュレーターを活用した夏のトレーニング
AM9:30~12:00
- 五輪出場選手と夢実現のためのワークショップ
PM13:00~15:00

参加費無料



持ち物: トレーニングができる服装、スキーブーツ、筆記用具、水分補給ドリンク、昼食、行動食など



※当日はスキークロスのトレーニングを行います、ブーツのシェルサイズが25.9mm未満のブーツではご利用できません。
※各種傷害保険等のご加入をお願いいたします。



← QRコードからお申し込みください

学べ、夢への一歩!

Believe in yourself!

Dreams Come Through efforts!

JAPAN

NAGANO

NAGANO