

長野県スキー連盟 フリースタイル部主催

飛び出せ、
自分史上
最速へ!!



スキークロス練習体験会

日時：2026年7月4日(土)開催

場所：特設クロススタート練習場 さのさかウォータージャンプ

集合場所：「信濃森上駅」駐車場 AM9:30集合

体験会内容

- ・スタートゲートを使用したスタート練習体験
- ・ウォータージャンプでの空中姿勢を安定させるジャンプ練習

AM 10:00～11:30 スタート練習

PM 13:00～15:00 ウォータージャンプ

参加費無料



持ち物：長袖長ズボン、ウォータージャンプで使えるスキー用具一式
練習中の水分補給ドリンク、昼食、行動食など



※参加者には、ウォータージャンプの装備レンタルが
無料でご利用いただけます
※各自傷害保険等のご加入をお願いいたします

← QRコードからお申し込みください

跳べ！水面のその先へ!!

