

<伝達講習会 2025.11.1>

2025-26シーズン <K2>

K2主任 浅野慎史

活動報告

10/4 実施

信州スポーツ医療専門学校
石川トレーナー

- 参加選手
強化指定選手 10名
- フィジカルトレーニング
- 座学

10/25-26 実施

メディカルチェック
バランス・軸についての勉強会

- 県内K2選手 38名
- メディカルチェック
- メディカル勉強会
- 身体感覚の把握アプローチ
- 選手間交流

- 県大会週間（白馬岩岳） 1/17～1/20

- 全中（野沢温泉） 2/2～2/6

全中前合宿：全中参加者にて1/29・30に野沢温泉にて実施

大会期間中は野沢温泉にてトレーニング
（例年戸狩温泉も使用しているが今期は調整中）

- ジュニオリ＜K2＞（北海道） 3/25～3/26

JOC前合宿：JOC参加者にて北海道現地にて予定

選考方法：戸隠にて甲信越選考会を兼ねる。

※ジュニアオリンピック大会詳細・選考方法などは後日県連HPへ掲載致します。

※JOC本選出場には個人権利者も予選会の出場をすること。予選会の出場無い場合は本選出場を認めない。

- Val d'Isère (FRA)

La Scara

2026.3/31～4/3

<ユースレーススケジュール>

<ユースレース>			
会場	TCM	レース日	
菅平	1/7	1/8 GS	1/9 SL
野沢	1/25	1/26 GS	1/27 GS
白馬	2/10	2/11 SL	2/12 SL
戸隠	2/24	2/25 GS	2/26 SL
志賀	3/11	3/12 SG	3/13 SG
志賀	3/15	3/16 SL	3/17 GS

シリーズ戦について昨年同様に着順ポイントをつけて総合ランキングを付ける。

(1位75pt、2位30pt、3位29pt・・・、30位2pt、31位以降1pt)

<各レースエントリーについて>

- 県内レース

チーム単位・学校単位でのエントリーを実施していますが各ブロックごと情報伝達および共有を行ってもらうようお願いいたします。

- 県外レース

県外レース参加希望者は、チーム・個人に関わらずチームまたはブロックで取りまとめを行い、エントリー主任に書類等の提出をお願いいたします。
なお、県外レースについては県外対象レースの申込締切より1週間前にエントリー主任へ申し込みをお願いいたします。
その後県連よりまとめてエントリーを行ってまいります。

各コーチにおいては、忙しい中ではあると思いますが、
保護者・チーム外選手等でも問い合わせ等があった場合は
ご協力お願いいたします。

• Val d'Isère

男女合計 最小4名、最大で6名 コーチ2名(派遣選手内のコーチ)

県連補助対象は県内進学および次年度在籍選手にて4名。

+2名については選考レースの成績にて選出の可能性もある

～選考方法の変更～

今シーズンは選考期間にSG無し。

K2コーチにて話し合いの結果、菅平・野沢・白馬・戸隠の各4レースより各種目ベストリザルト2個の合計順位にて上位より選考する。

県連補助は県内進学者及び進級者、次年度県内在籍者とする。

県外進学者はランキング上位であり、県連補助対象選手より上位または同ランキング順位時には自己経費負担にて意思確認のち派遣を認める。

Val d'Isère前合宿:選考選手にてSGトレーニング予定を検討中

※Val d'Isèreについての大会詳細・選考方法などは後日県連HPへ掲載致します。

＜甲信越ブロックアルペンセミナー＞

- 5月GW

甲信越ブロックのK1・K2選手を対象に全日本トップ選手との交流およびトレーニングを実施予定。

詳細に関しては大瀧YH強化委員長と相談の上調整していく。

今シーズンも
よろしくお願い致します。