

2023. 3. 5(日)

男子

女子

—7:00—

役員移動 7:30

—8:00—

女子22名

小12年2→小3年2→小高10→一般10→マス2

8:30 選手乗車

8:45 当日参加選手受付

9:00 女子公式練習開始

9:30 女子公式練習終了

9:35 前走スタート

9:40 女子小学生1、2年から1本目

人数(22名)×75秒 30分

10:10 女子小学生1、2年から2本目

人数(22名)×75秒 30分

10:40 女子競技終了

コース整備 10分

—9:00—

—10:00—

当日参加選手受付 10:45

男子45名

小12年2→小3年6→小高13→一般23→マス3

コース整備終了 10:50

男子公式練習開始 10:55

男子公式練習終了 11:25

前走スタート 11:30

男子小学生1～2年から1本目 11:35

人数(45名)×75秒 55分

—11:00—

—12:00—

男子小学生1～2年から2本目 12:30

人数(45名)×75秒 55分

—13:00—

男子予選終了 13:45

コース整備

男子一般決勝進出8名

5日のみ参加選手コーチ受付 13:45

決勝+5日のみ参加選手の公式練習 14:00

公式練習終了 14:15

男子決勝1本目 14:15

男子決勝2本目 14:35

終了 14:55

—14:00—

—15:00—

—16:00—

コース整備

女子一般決勝進出6名

13:45 5日のみ参加選手コーチ受付

14:00 決勝+5日のみ参加選手の公式練習

14:15 公式練習終了

14:15 女子決勝1本目

14:35 女子決勝2本目

14:55 終了