

長野県スキー連盟 K2 合宿要綱

2022/9/5

期日： 令和4年10月29日-30日

場所：菅平高原

宿泊：信州菅平高原 ダボスホテル **Versoix** 長野県上田市菅平高原 1278-458

0268-74-2331

[tps://yamakiso.com](https://yamakiso.com)

宿泊代：1泊3食 ¥8,000

集合：令和4年10月29日 宿舎 8:30 9:00 練習開始

解散：令和4年10月30日 13:00

対象：長野県スキー連盟 K2 強化指定選手及び参加希望者

内容：メディカルチェック 陸上トレーニング クロスフィット その他講義等

講師 村上師 児玉師 長野県スキー連盟強化コーチ

申込み:指定の申込みファイルにて10月10(月)厳守 申込先 turara.244@hotmail.co.jp

持ち物：保険証・水分・上履き・筆記用具・他トレーニングに必要な物

その他：参加費¥1,000 メディカルチェック希望者¥2,000、受付にて招集します。

29日の昼食は各自持参してください。