

関係各位

長野県 K1 強化トレーニング兼体力測定会（秋）要項

長野県スキー連盟
K1 担当 村本 清太郎

日時 令和 4 年 10 月 22 日（土）

対象 5、6 年生 男女

受付 8：30

解散 15：00

場所 白馬 スノーハープ 八方文化会館

内容 午前 トレーニング、体力測定 午後 体力測定（春の種目同様）

持ち物 昼食 水分 運動靴（外履き、上履き）

その他

- ・感染警戒レベルが 4～5 の場合は中止します。
- ・ケガ等の責任は一切取れませんのでご了承ください。
- ・コロナ感染症対策のため 2 週間前から当日までの検温を参加者及び引率者は記録し、当日提出してください。
- ・感染症拡大防止のため対策の徹底をおねがいします。トレーニング時以外はマスク等を着用、体温計測、必要最低限の距離を取るなど。