

# 第41回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会 開催要項

- 1 主 催 (公財)長野県スキー連盟  
 2 主 管 飯山市スキークラブ  
 3 後 援 長野県 長野県教育委員会 (公財)長野県スポーツ協会 飯山市  
 飯山市教育委員会 NPO法人飯山市スポーツ協会 信濃毎日新聞社 SBC信越放送  
 NBS長野放送 TSBテレビ信州 a b n長野朝日放送 北信濃新聞社  
 (株)テレビ飯山 一般社団法人信州いよいよ観光局 飯山商工会議所 北信ローカル・りふれ
- 4 特別協賛 ながの農業協同組合
- 5 期 日 2023年2月12日(日)
- 6 開催地 飯山市 長峰スポーツ公園 クロスカントリースキー競技場
- 7 競技種目 ①小学生1年 男子1km・女子1km ②小学生2年 男子1km・女子1km  
 ③小学生3年 男子2km・女子2km ④小学生4年 男子2km・女子2km  
 ⑤小学生5年 男子3km・女子2km ⑥小学生6年 男子3km・女子2km  
 ⑦リレー (男女混合) 各2km  
 ※1校2チームまでとし、チーム編成は男女各2名 合計4名(学年は自由)  
 1チームの登録は男女各4名以内とする。
- 8 競技日程 ・8時00分 TCM インフォメーションセンター前  
 ・9時00分 開会式 ※状況によっては行わない場合もあります。  
 ・9時45分 競技開始  
 (表彰式は各競技種目が終了次第、随時行う。)  
 スタート順  
 6年男子 → 5年男子 → 6年女子 → 5年女子 → 4年女子 → 4年男子 →  
 3年女子 → 3年男子 → 2年女子 → 2年男子 → 1年女子 → 1年男子 →  
 リレー (1走女子、2走男子、3走女子、4走男子の順)
- 9 参加資格 長野県内の小学生で傷害保険に加入している者。
- 10 競技方法 走法はクラシカルとする。
- 11 競技規定 本大会の要項に定めるほか、全日本スキー連盟競技規則最新版による。
- 12 表 彰 個人種目は1位～10位まで、リレーは1位～6位までを表彰。
- 13 申込方法 各学校にて取りまとめ、個人票(様式1)一覧表(様式2)リレー申込書(様式3)  
 申込み情報(様式4)に記入し申し込むこと。  
 飯山市スキークラブホームページ「第41回長野県小学生クロスカントリースキー選  
 手権大会」ページから各種申込書ダウンロードできます。  
 URL: <http://iiyamaskiclub.com>



- ①締 切 日 2023年1月26日(木) ※申込書着、参加料入金完了
- ②申 込 先 郵送の場合: 〒389-2251 飯山市大字旭4,722 飯山市民体育館内  
飯山市スキークラブ 県小クロス大会事務局 TEL: 0269-62-3290  
 Eメールの場合: [mail@iiyamaskiclub.com](mailto:mail@iiyamaskiclub.com)

③参加料 1名 1,000円

④振込先 ながの農業協同組合 常盤支所 普通 0052337  
飯山市スキークラブ県小クロス大会事務局  
※振込は必ず学校名でお願いします。

- 14 その他
- ・競技中発生した事故等に対し、主催者は応急手当をするが以後の責任は負わない。
  - ・現地本部(2/11・12) 長峰スポーツ公園インフォメーションセンター TEL: 0269-63-1233
  - ・大会関連情報は、飯山市スキークラブホームページよりご確認ください。

**新型コロナウイルス感染拡大防止対策に関する重要事項**

**【選手・関係者の皆様に守っていただきたいこと】**

1. 参加者は本大会の7日前から健康状態を記録してください。(学校等で行っている健康観察記録で構いません。)  
※提出は求めませんが、有事の際には提出をお願いする場合がありますのでご了承ください。
2. 受付時、着替え等のスポーツを行っていない際や会話をする際には、マスク類を着用して下さい。
3. こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒に努めてください。
4. 大声での会話や指導は避け、常に1～2mの対人距離をとって行動してください。
5. 主催者・施設管理者が定めたその他の措置・指示に従ってください。
6. 本大会後2週間以内に体調不良となり「新型コロナウイルス感染症」の疑いが生じた、または発症した場合、事務局まで連絡をお願いします。

**【参加要件】**

1. 大会の7日前から当日まで下記事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。
  - ・発熱(37.5℃以上)を認める。
  - ・せき、のどの痛みなど風邪の症状がある。
  - ・だるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
  - ・嗅覚や味覚の異常がある。
  - ・体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある。
2. 感染者、病原体保有者、濃厚接触者は参加できません。ただし下記事項に該当する場合は参加可能です。
  - ①症状のある方
    - ・発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快から24時間経過している場合、8日目から参加可能とする。ただし、入院している場合には、発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した場合には11日目から参加可能とする。
  - ②無症状の方
    - ・検体採取日から7日間を経過した場合には8日目に参加可能とする。加えて、5日目の検査キットによる検査で陰性を確認した場合には、5日間経過後(6日目)に参加可能とする。
  - ③濃厚接触者
    - ・当該感染者の発症日(当該感染者が無症状の場合は検体採取日)又は当該感染者の発症等により住居内で感染対策を講じた日のいずれか遅い方から、5日間経過後(6日目)に参加可能とするが、2日目及び3日目の抗原定性検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合は、3日目から参加可能とする。

**【その他】**

- ・本大会の運営は「SAJ競技会における感染症対策ガイドライン第4版(2022年11月28日現在)」に準じて、実施します。
- ・新型コロナウイルスの感染状況により、やむを得ず大会内容の変更や中止となる場合があることをご了承ください。



第 41 回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会  
新型コロナウイルス感染症対策を講じた大会運営指針

はじめに

国内の現状は、感染の状況等を継続的に監視するとともに、「三つの密」の回避や「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗いなどの手指衛生」をはじめとした基本的な感染対策の継続など、感染拡大を予防する「新しい生活様式」を社会経済全体に定着させているところである。しかしながら、再度、感染が拡大する場合に備える必要があり、新規感染者数の増大に十分対応することができるよう、医療提供体制の維持に向けて万全の準備を進めておく必要があるほか、検査体制の強化、保健所の体制強化及びクラスター対策の強化等に取り組むことが重要とされている。こうした取組を実施するなかで、感染拡大の防止と社会経済活動の維持の両立を持続的に図っている。

このような状況下で、第 41 回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会の開催可否に関する判断基準と感染症対策を実施するにあたって準拠となるべき統一的な大会運営に関する指針を示すものである。

1、開催可否に関する判断基準次の状況に注視し、大会組織委員会で協議のうえ決定する。

- (1) 感染症の終息又は発症状況
- (2) 参加都道府県の緊急事態宣言の発出状況
- (3) ワクチン、治療薬の開発、供給状況
- (4) 都道府県の予選会開催状況
- (5) 開催地の感染者状況と対策状況

2、大会運営指針

新型コロナウイルス感染症は、咳・くしゃみや、2m以内でマスクをせずに会話を行うことで生じる飛沫が目・鼻・口に入ること感染（飛沫感染）し、また、ウイルスがついた手で目・鼻・口に触れることで感染（接触感染）するとされている。大会を開催するにあたり、感染対策を講じた運営指針を次のように定め実施する。

(1) 共通して対策する事項

- ①マスク着用や小まめな手洗い、うがいの徹底
- ②体調管理、健康チェック
- ③「3つの密」（密閉、密集、密接）を避ける行動と作らない環境整備
- ④施設内のこまめな換気や設備、器具などの消毒・洗浄
- ⑤大会終了後、14日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告する。

(2) 開催行事等に関する対策事項

①競技運営

- ・キャプテンミーティングは原則各校又はチーム代表者 1名の参加とし、短時間で済ませるようにす

る。連絡事項は配布物で済ませる。

- ・競技スタッフ、監督・コーチは全員マスクを着用する。
- ・選手はトレーニング、試合時を除き、全員マスクを着用する。
- ・スタート、ゴール地点は特に密集しやすいので、十分な間隔を空けて待機又は応援するようにする。
- ・観客の入場は、受付を設け、連絡先（氏名・住所・電話番号）を記録させる。また、受付の有無が確認できる措置を講ずる。
- ・観戦はソーシャルディスタンスをとり、大声での歓声や声援がないように周知する。
- ・報道関係者は、報道係で受付をし、連絡先（氏名・住所・電話番号）を記録させる。報道ビブを着用させ受付の有無を管理する。
- ・今後の発生状況によっては、選手、関係者を制限するなど必要な措置を講ずる。
- ・その他、競技の運営に際し必要な措置を講ずる。

## ②報道、記録

- ・記録掲示板周辺が密集しないよう間隔をあけて設置する。
- ・選手への取材は双方マスクを着用し、ソーシャルディスタンスを保ち短時間で済ませる。
- ・その他、報道、記録の運営に際し必要な措置を講ずる。

## ③交通、施設

- ・各競技会場までの役員及び補助員の輸送は最小限に止め、特に役員においては小人数での乗合を勧める。
- ・密集、密接を避けるため、各施設のレイアウトを再考し、必要に応じて選手テントなどを増設する。
- ・その他、交通、施設の運営に際し必要な措置を講ずる。

## ④医務、衛生 ・各施設に必要な消毒用品（手指及び施設消毒用、体温計、マスクなど）を配布し、感染対策を講じる。

- ・感染防止対策の意識を高めるため、各施設に啓発ポスターの掲示や、チラシの配布など必要な注意喚起を講ずる。
- ・万一、感染症の疑いが発生した場合に備え、連絡、医療機関への搬送 など、具体的な役割分担や連携方法などの対処マニュアルを作成し、大会日程が遅滞しないよう努める。
- ・その他、医務衛生の運営に際し必要な措置を講ずる。

## 第41回長野県小学校クロスカントリースキー選手権大会

〈個人申込書〉

学 年	男 ・ 女	学校名
年		
ふりがな 氏 名	加入保険会社名	
	保険番号	
<p>保護者の承諾</p> <p>上記の参加者について、事故があった場合は主催者に責任を問わず、保護者の責任のもと参加することを承諾します。 なお、別紙記載の新型コロナウイルス感染拡大防止対策に関する重要事項についても同意したうえで参加いたします。</p>		
住 所	保護者氏名	

※氏名には必ずふりがなを記入して下さい。

..... きりとり .....

## 第41回長野県小学校クロスカントリースキー選手権大会

〈個人申込書〉

学 年	男 ・ 女	学校名
年		
ふりがな 氏 名	加入保険会社名	
	保険番号	
<p>保護者の承諾</p> <p>上記の参加者について、事故があった場合は主催者に責任を問わず、保護者の責任のもと参加することを承諾します。 なお、別紙記載の新型コロナウイルス感染拡大防止対策に関する重要事項についても同意したうえで参加いたします。</p>		
住 所	保護者氏名	

※氏名には必ずふりがなを記入して下さい。

..... きりとり .....

## 第41回長野県小学校クロスカントリースキー選手権大会

〈個人申込書〉

学 年	男 ・ 女	学校名
年		
ふりがな 氏 名	加入保険会社名	
	保険番号	
<p>保護者の承諾</p> <p>上記の参加者について、事故があった場合は主催者に責任を問わず、保護者の責任のもと参加することを承諾します。 なお、別紙記載の新型コロナウイルス感染拡大防止対策に関する重要事項についても同意したうえで参加いたします。</p>		
住 所	保護者氏名	

※氏名には必ずふりがなを記入して下さい。

**第41回長野県小学校クロスカントリースキー選手権大会 <学年別参加申込み取りまとめ一覧表>**

学校名：

学年 氏名 ラン キング	1年		2年		3年	
	ふりがな 男子氏名	ふりがな 女子氏名	ふりがな 男子氏名	ふりがな 女子氏名	ふりがな 男子氏名	ふりがな 女子氏名
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
計	人	人	人	人	人	人
学年 氏名 ラン キング	4年		5年		6年	
	ふりがな 男子氏名	ふりがな 女子氏名	ふりがな 男子氏名	ふりがな 女子氏名	ふりがな 男子氏名	ふりがな 女子氏名
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
計	人	人	人	人	人	人

## 第41回長野県小学校クロスカントリースキー選手権大会 <リレー申込書>

学校名：

男子氏名 <small>ふりがな</small>	学年	女子氏名 <small>ふりがな</small>	学年
	年		年
	年		年
	年		年
	年		年

学校名：

男子氏名 <small>ふりがな</small>	学年	女子氏名 <small>ふりがな</small>	学年
	年		年
	年		年
	年		年
	年		年

### 注意事項

- ①リレー参加申込書の登録者以外の出場はできない。
- ②同校2チーム参加の場合
  - ・チーム名は、〇〇小学校A 〇〇小学校Bとする。
  - ・2チーム間での、選手の入替はできない。
- ③選手名には必ずふりがなを記入して下さい。

## 第41回長野県小学校クロスカントリースキー選手権大会 &lt;申込情報&gt;

全てご記入ください。

学校名:	
メールアドレス:	※事務局から連絡等ある場合はメールでお知らせいたしますので、必ずご記入ください。それ以外では使用いたしません。
申込責任者:	
TEL:	
当日引率責任者:	
TEL:	

■ 振込口座情報 ※参加料の返金等がある場合はこちらへお振込みいたします。

銀行名:		支店名:	
口座番号:		口座名義:	

■ 参加料

個人	参加合計人数	参加料合計金額
	人	円
リレー	参加チーム数	参加料合計金額
	チーム	円
個人参加料+リレー参加料合計		円