

- 1 主 催 (公財)長野県スキー連盟  
 2 主 管 飯山市スキークラブ  
 3 後 援 長野県 長野県教育委員会 (公財)長野県スポーツ協会 飯山市  
 飯山市教育委員会 NPO法人飯山市スポーツ協会 信濃毎日新聞社 SBC信越放送  
 NBS長野放送 TSBテレビ信州 a b n長野朝日放送 北信濃新聞社  
 (株)テレビ飯山 一般社団法人信州いよま観光局 飯山商工会議所 北信ローカル・りふれ
- 4 特別協賛 中部電力パワーグリッド(株) ながの農業協同組合

5 期 日 2022年 ~~2月13日(日)~~ 2月27日(日)

**長野県まん延防止等重点措置の適用の為、開催日を延期しました。**

- 6 開催地 飯山市 長峰スポーツ公園 クロスカントリースキー競技場
- 7 競技種目 ①小学生1年 男子1km・女子1km ②小学生2年 男子1km・女子1km  
 ③小学生3年 男子2km・女子2km ④小学生4年 男子2km・女子2km  
 ⑤小学生5年 男子3km・女子2km ⑥小学生6年 男子3km・女子2km  
 ⑦リレー (男女混合) 各2km  
 ※1校2チームまでとし、チーム編成は男女各2名 合計4名(学年は自由)  
 1チームの登録は男女各4名以内とする。

- 8 競技日程 ・8時00分 TCM インフォメーションセンター前  
 ・9時00分 開会式 ※状況によっては行わない場合もあります。  
 ・9時45分 競技開始  
 (表彰式は各競技種目が終了次第、随時行う。)

スタート順  
 6年男子 → 5年男子 → 6年女子 → 5年女子 → 4年女子 → 4年男子 →  
 3年女子 → 3年男子 → 2年女子 → 2年男子 → 1年女子 → 1年男子 →  
 リレー (1走女子、2走男子、3走女子、4走男子の順)

- 9 参加資格 長野県内の小学生で傷害保険に加入している者。
- 10 競技方法 走法はクラシカルとする。
- 11 競技規定 本大会の要項に定めるほか、全日本スキー連盟競技規則最新版による。
- 12 表 彰 個人種目は1位～10位まで、リレーは1位～6位までを表彰。
- 13 申込方法 各学校にて取りまとめ、個人票(様式1)一覧表(様式2)リレー申込書(様式3)申込み情報(様式4)に記入し参加料を添えて申し込みこと。  
 飯山市スキークラブホームページ「第40回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会」ページから各種申込書ダウンロードできます。  
 URL: <http://iiyamaskiclub.com>

①締切日 2022年1月26日(水) ※申込書着、参加料入金済

②申込先 〒389-2251 飯山市大字旭4,722 飯山市民体育館内 TEL: 0269-62-3290  
**飯山市スキークラブ 県小クロス大会事務局**  
 申込提出Eメール: [sciiyama@iiyama-catv.ne.jp](mailto:sciiyama@iiyama-catv.ne.jp)

③参加料 1名 1,000円

④振込先 ながの農業協同組合 常盤支所 普通 0052337  
飯山市スキークラブ県小クロス大会事務局 会長 高橋信夫  
※振込は必ず学校名でお願いします。

- 14 その他
- ・競技中発生した事故等に対し、主催者は応急手当をするが以後の責任は負わない。
  - ・現地本部(2/12.13 2/26.27) 長峰スポーツ公園インフォメーションセンター TEL: 0269-63-1233
  - ・大会関連情報は、飯山市スキークラブホームページよりご確認ください。

飯山市スキークラブホームページ「第40回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会」ページ  
QRコード



### 新型コロナウイルス感染蔓延防止にかかる遵守事項

私は、「第40回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会」について、新型コロナウイルス感染蔓延防止のために、次の事項を遵守して大会参加することに同意します。

- 大会14日前から大会終了日までの間、別紙「健康管理記録表」にて健康状態を記録し、主催者の求めに応じて記録を提出します。
- 大会期間中を通じて、体調がよくない場合（発熱・咳・喉頭痛等）は、参加しません。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は、参加しません。
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は、参加しません。
- 大会期間中は、受付時、着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用します。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を徹底して行います。
- 他の参加者、競技スタッフ等との距離を常に2m以上確保します。
- 大会期間中において、大きな声での会話、応援等はしません。
- 感染蔓延防止のために、主催者が決めたその他措置の遵守等、主催者の指示に従います。
- 大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無について、報告します。



## 第40回長野県小学校クロスカントリースキー選手権大会

&lt;個人申込書&gt;

女子は朱書き

学 年	男 ・ 女	学校名		
年				
ふりがな 氏 名		加入保険会社名	保険番号	
保護者の承諾				
上記の参加者について、事故があった場合は主催者に責任を問わず、保護者の責任のもと参加することを承諾します。 なお、別紙記載の新型コロナウイルス感染蔓延防止にかかる遵守事項についても同意したうえで参加いたします。				
住 所		保護者氏名		

※氏名には必ずふりがなを記入して下さい。

..... きりとり .....

## 第40回長野県小学校クロスカントリースキー選手権大会

&lt;個人申込書&gt;

女子は朱書き

学 年	男 ・ 女	学校名		
年				
ふりがな 氏 名		加入保険会社名	保険番号	
保護者の承諾				
上記の参加者について、事故があった場合は主催者に責任を問わず、保護者の責任のもと参加することを承諾します。 なお、別紙記載の新型コロナウイルス感染蔓延防止にかかる遵守事項についても同意したうえで参加いたします。				
住 所		保護者氏名		

※氏名には必ずふりがなを記入して下さい。

..... きりとり .....

## 第40回長野県小学校クロスカントリースキー選手権大会

&lt;個人申込書&gt;

女子は朱書き

学 年	男 ・ 女	学校名		
年				
ふりがな 氏 名		加入保険会社名	保険番号	
保護者の承諾				
上記の参加者について、事故があった場合は主催者に責任を問わず、保護者の責任のもと参加することを承諾します。 なお、別紙記載の新型コロナウイルス感染蔓延防止にかかる遵守事項についても同意したうえで参加いたします。				
住 所		保護者氏名		

※氏名には必ずふりがなを記入して下さい。

第40回長野県小学校クロスカントリースキー選手権大会 <学年別参加申込み取りまとめ一覧表>

学校名:

学年 氏名 ラン キング	1年		2年		3年	
	ふりがな 男子氏名	ふりがな 女子氏名	ふりがな 男子氏名	ふりがな 女子氏名	ふりがな 男子氏名	ふりがな 女子氏名
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
計	人	人	人	人	人	人
学年 氏名 ラン キング	4年		5年		6年	
	ふりがな 男子氏名	ふりがな 女子氏名	ふりがな 男子氏名	ふりがな 女子氏名	ふりがな 男子氏名	ふりがな 女子氏名
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
計	人	人	人	人	人	人

## 第40回長野県小学校クロスカントリースキー選手権大会 <リレー申込書>

学校名：

男子氏名 <small>ふりがな</small>	学年	女子氏名 <small>ふりがな</small>	学年
	年		年
	年		年
	年		年
	年		年

学校名：

男子氏名 <small>ふりがな</small>	学年	女子氏名 <small>ふりがな</small>	学年
	年		年
	年		年
	年		年
	年		年

### 注意事項

- ①リレー参加申込書の登録者以外の出場はできない。
- ②同校2チーム参加の場合
  - ・チーム名は、〇〇小学校A 〇〇小学校Bとする。
  - ・2チーム間での、選手の入替はできない。
- ③選手名には必ずふりがなを記入して下さい。

## 第40回長野県小学校クロスカントリースキー選手権大会 &lt;申込情報&gt;

全てご記入ください。

学校名:	
メールアドレス:	※事務局から連絡等ある場合はメールでお知らせいたしますので、必ずご記入ください。それ以外では使用いたしません。
申込責任者:	
TEL:	
当日引率責任者:	
TEL:	

■ 振込口座情報 ※参加料の返金等がある場合はこちらへお振込みいたします。

銀行名:		支店名:	
口座番号:		口座名義:	

■ 参加料

	参加料	参加合計人数	参加料合計金額
個人	¥1,000		

■ リレー参加数	チーム
----------	-----

※別紙リレー参加申込書に記入してください

2022第40回長野県小学生うロスカントリースキー選手権大会

健康管理記録表

氏名:

住所:

所属:

連絡先(電話・メールなど):

			体調を1~5段階で評価	*必要に応じて行を増やしてください。
	日にち	体温	1とても悪い・2悪い・3普通・4良い・5とても良い	咳・倦怠感・咽頭痛・味覚や嗅覚障害等
1		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
2		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
3		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
4		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
5		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
6		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
7		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
8		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
9		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
10		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
11		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
12		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
13		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
14		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	

第 40 回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会  
新型コロナウイルス感染症対策を講じた大会運営指針

はじめに

国内の現状は、感染の状況等を継続的に監視するとともに、「三つの密」の回避や「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗いなどの手指衛生」をはじめとした基本的な感染対策の継続など、感染拡大を予防する「新しい生活様式」を社会経済全体に定着させているところである。しかしながら、再度、感染が拡大する場合に備える必要があり、新規感染者数の増大に十分対応することができるよう、医療提供体制の維持に向けて万全の準備を進めておく必要があるほか、検査体制の強化、保健所の体制強化及びクラスター対策の強化等に取り組むことが重要とされている。こうした取組を実施するなかで、感染拡大の防止と社会経済活動の維持の両立を持続的に図っている。

このような状況下で、第 40 回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会の開催可否に関する判断基準と感染症対策を実施するにあたって準拠となるべき統一的な大会運営に関する指針を示すものである。

1、開催可否に関する判断基準 次の状況に注視し、大会組織委員会で協議のうえ決定する。

- (1) 感染症の終息又は発症状況
- (2) 参加都道府県の緊急事態宣言の発出状況
- (3) ワクチン、治療薬の開発、供給状況
- (4) 都道府県の予選会開催状況
- (5) 開催地の感染者状況と対策状況

2、大会運営指針

新型コロナウイルス感染症は、咳・くしゃみや、2m以内でマスクをせずに会話を行うことで生じる飛沫が目・鼻・口に入ることで感染（飛沫感染）し、また、ウイルスがついた手で目・鼻・口に触れることで感染（接触感染）するとされている。大会を開催するにあたり、感染対策を講じた運営指針を次のように定め実施する。

(1) 共通して対策する事項

- ①マスク着用や小まめな手洗い、うがいの徹底
- ②体調管理、健康チェック
- ③「3つの密」（密閉、密集、密接）を避ける行動と作らない環境整備
- ④施設内のこまめな換気や設備、器具などの消毒・洗浄
- ⑤大会終了後、14日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告する。

(2) 開催行事等に関する対策事項

①競技運営

- ・キャプテンミーティングは原則各校又はチーム代表者 1名の参加とし、短時間で済ませるようにす



る。連絡事項は配布物で済ませる。

- ・競技スタッフ、監督・コーチは全員マスクを着用する。
- ・選手はトレーニング、試合時を除き、全員マスクを着用する。
- ・スタート、ゴール地点は特に密集しやすいので、十分な間隔を空けて 待機又は応援するようにする。
- ・観客の入場は、受付を設け、連絡先（氏名・住所・電話番号）を記録 させる。また、受付の有無が確認できる措置を講ずる。
- ・観戦はソーシャルディスタンスをとり、大声での歓声や声援がないように周知する。
- ・報道関係者は、報道係で受付をし、連絡先（氏名・住所・電話番号）を記録させる。報道ビブを着用させ受付の有無を管理する。
- ・今後の発生状況によっては、選手、関係者を制限するなど必要な措置を講ずる。
- ・その他、競技の運営に際し必要な措置を講ずる。

## ②報道、記録

- ・記録掲示板周辺が密集しないよう間隔をあけて設置する。
- ・選手への取材は双方マスクを着用し、ソーシャルディスタンスを保ち 短時間で済ませる。
- ・その他、報道、記録の運営に際し必要な措置を講ずる。

## ③交通、施設

- ・各競技会場までの役員及び補助員の輸送は最小限に止め、特に役員に においては小人数での乗合を勧める。
- ・密集、密接を避けるため、各施設のレイアウトを再考し、必要に応じて選手テントなどを増設する。
- ・その他、交通、施設の運営に際し必要な措置を講ずる。

## ④医務、衛生 ・各施設に必要な消毒用品（手指及び施設消毒用、体温計、マスクな ど）を配布し、感染対策を講じる。

- ・感染防止対策の意識を高めるため、各施設に啓発ポスターの掲示や、 チラシの配布など必要な注意喚起を講ずる。
- ・万一、感染症の疑いが発生した場合に備え、連絡、医療機関への搬送 など、具体的な役割分担や連携方法などの対処マニュアルを作成し、 大会日程が遅滞しないよう努める。
- ・その他、医務衛生の運営に際し必要な措置を講ずる。

第40回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会  
新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドライン

【大会実施に当たっての基本的な考え方】

- (1) 感染源を断つ
- (2) 感染防止の3つの基本 ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い等の徹底
- (3) 3つの「密」（密閉空間、密集場所、密接場面）の回避
- (4) 安全な活動環境等の確保

【具体的な感染防止対策】

- (1) 遵守する事項
  - ① 大会運営全般（事務局）
    - ・競技会場における3つの「密」の回避をします。
    - ・アルコール消毒液、石鹸の設置をします。
    - ・定期的な換気をします。
    - ・密を避けるために、更衣室、休憩・待機スペースにはゆとりをもたせませす  
ゆとりを持たせることが難しい場合は利用制限をします
    - ・出入口が密にならないよう、混雑する時間帯には係員を配置し、監督します
    - ・複数の参加者が触れると考えられる場所（ドアノブ、テーブル、いす等）については、定期的に消毒をします
    - ・飲食については、周りの人との距離をとれるようにします
    - ・会場内では新型コロナウイルス感染症対策について参加者に注意喚起します
    - ・選手・監督と一般感染者との接触を制限をします
    - ・諸会議では実施時間の短縮をします
    - ・マスク着用、大声抑止等の決まり事が徹底されなかったときの個別注意を行います
    - ・宿泊施設及び食事提供施設へのガイドラインの徹底依頼及び対策の確認をします
    - ・感染を疑う者が発生した場合の個室の用意をします
    - ・ゴミの捨て方について指示します
    - ・提出された「当日健康チェックシート」の原本については、万が一感染が発生した場合に備え、個人情報の取扱いに十分注意しながら、保存期間を一か月として保管します
  - ② 参加者（選手・監督・引率責任者・保護者・競技役員・大会役員）
    - ・来会前に参加選手への新型コロナウイルス感染症対策についての事前指導（対策の理解、協力、実行）
    - ・来会2週間前から大会参加終了時まで、各自体温測定など健康状態の観察を行う
    - ・引率責任者は、来会当日に「当日健康チェックシート」の内容を確認し、場合によっては大会参加を見合わせる等の対応をする
    - ・引率責任者は、参加選手がマスクを準備・着用しているか確認する
    - ・参加者は、来会前に体調不良（例：発熱、咳、のどの痛み、倦怠感、味覚臭覚の異常など）が出現した場合、かかりつけ医を必ず受診し、参加是非についての判断を仰ぐ
    - ・発熱など感染の疑いがある場合は参加を見合わせる等の対応を取る
    - ・来会前及び大会期間中の毎日の検温
    - ・身体的距離の確保（感染予防の観点から、少なくとも2m）
    - ・マスクの持参及び着用（練習及び競技中の着用は参加者の判断による）特に会話するときには要着用
    - ・3つの「密」に対する自らの回避（特にミーティング時は留意）
    - ・手洗い、手指消毒、うがい、咳エチケット等の徹底・マイタオルの持参
    - ・大声及び身体接触の抑止（ハイタッチ及び握手はしない、応援は拍手で）
    - ・ゴミの持ち帰り  
特に体液のついたものは、ビニル袋に入れ、口を綴じて指定された場所に捨てること
    - ・唾や痰をはかない
- (2) 場面ごとの留意点
  - ① 移動・輸送
    - ・マスクの着用を徹底し、車内では会話を控える
    - ・可能な範囲で座席間隔をあけ、定期的な車内の換気を行う
  - ② 宿泊を伴う場合
    - ・体調不良（熱、咳、咽頭痛、倦怠感など）の場合は直ちに引率責任者等へ申し出るようにし、別室に留まり、他者との接触をしない
    - ・食事、入浴、就寝以外はマスク着用
    - ・部屋割りで指定された自分の部屋で過ごすようにし、他の部屋への行き来は行わない
    - ・身体的距離の確保を常に意識する（感染予防の観点からは、少なくとも2m）
    - ・こまめな手洗い、手指消毒の実施に努めること
    - ・その他、宿泊施設での遵守事項については、定めたガイドラインの内容に従うこと
  - ③ 大会終了後
    - ・帰宅後2週間以内に新型コロナウイルス感染症陽性確認があった場合は、大会事務局へ連絡をする