



(公財)長野県スキー連盟公認
第45回白馬五竜とおみクロスカントリー大会開催要項

信濃毎日新聞

- 【主催】 (一社)白馬村スキークラブ 【主管】白馬五竜スキースクール 【共催】信濃毎日新聞社
 【協賛】 ㈱ティーエシーホールディングス
 【後援】 (公財)長野県スキー連盟、白馬村、白馬村教育委員会、白馬五竜観光協会
 【開催日】 令和4年2月26日(土)

長野県まん延防止等重点処置の適応のため開催日を延期しました。感染予防にご協力下さい。

【競技会場】 長野県北安曇郡白馬村神城 3003 「白馬クロスカントリー競技場 スノーハープ」

種別	小学生(1年)	小学生(2年)	小学生(3年)	小学生(4年)	小学生(5年)	小学生(6年)	中学生	高校・一般	壮年の部60歳以上	壮年の部45歳以上	壮年の部30歳以上
男子	1km 部門21	1km 部門19	1km 部門17	3km 部門15	3km 部門13	3km 部門11	9km 部門9	9km 部門7	3km 部門1	3km 部門3	3km 部門5
女子	1km 部門22	1km 部門20	1km 部門18	3km 部門16	3km 部門14	3km 部門12	6km 部門10	6km 部門8	3km 部門2	3km 部門4	3km 部門6

【競技内容】 **シングルスタート**

- 【受付等】 * 大会参加者は前日のコース練習は無料 練習希望者はスノーハープで受付してください。(注)前日以外は有料
 * 受付(ヒブ配布) 2月26日(土) 7:00~8:30 駐車場前 受付会場
 * TCM 2月26日(土) 8:30~9:00 管理棟前(外) 開会式は行いません。
 * 競技開始 9:30~ (レースは、小学生から行います)

【参加資格】 小学生、中学生、は学校長が認めた者 【表彰】 各部門1位から3位…メダル 1位から10位…賞状

【参加料】 高校・一般 2,500円 小、中学生 1,800円(悪天候等により、中止の場合も参加料は返金しません)。

【参加にあたり】 各選手2週間前の健康チェック表と同意書 中学生以上は抗原検査証明の提出をお願いします。別紙

- 【申込方法】 申込書に必要事項を記入の上、事務局にFAXか郵送でお願いします。
 参加料金は現金書留か振り込みでお願いします。
 申し込みと振り込み確認ができた時点でエントリー受理とさせていただきます。
 エントリー確認は五竜クロス事務局より代表者に電話連絡しますが、
 振り込み後一週間以内に連絡ない場合は事務局に電話確認して下さい。

- 【参加料振り込み先】 郵便振り込み先 ゆうちょ銀行からの振り込み 口座記号00500-7 口座番号50723
 他の銀行からの振り込みの場合 ゆうちょ銀行 当座 支店番号059支店 口座番号0050723
 ゆうちょ銀行 口座名称 白馬五竜とおみクロスカントリー大会
 ※ 個人参加選手のなまえを必ず明記してください。団体申込は学校名を必ず明記してください。

郵送先 〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村神城 22184-10 TEL 0261-75-2237 FAX0261-75-3593
 白馬五竜スキースクール内五竜クロス大会事務局 宛

【申込締切】 **令和4年2月21日(月)必着 (締切厳守)**

宿泊申込 白馬五竜観光協会 TEL 0261-75-3131

- その他 * 競技中に発生した事故などについては、応急処置はするが以後の責任は負わない。
 * 選手はスポーツ傷害保険に加入すること。 * コースオープン等の問い合わせは事務局まで。
 * エクセル版、ワード版の申込用紙や健康チェックシート、同意書などは白馬五竜スキースクールHPの大会情報からダウンロードできます。



2022 第45回白馬五竜とおみクロスカントリー大会申し込み表

主管記入欄		姓	名	ふりがな	学年	性別	部門番号	ランク	所属チーム名
	1					男・女			
	2					男・女			
	3					男・女			
	4					男・女			
	5					男・女			
	6					男・女			
	7					男・女			
	8					男・女			
	9					男・女			
	10					男・女			
	11					男・女			
	12					男・女			
	13					男・女			
	14					男・女			
	15					男・女			
	16					男・女			
	17					男・女			
	18					男・女			
	19					男・女			
	20					男・女			

部門番号	参加部門
1	壮年の部男子60歳以上
2	壮年の部女子60歳以上
3	壮年の部男子45歳以上
4	壮年の部女子45歳以上
5	壮年の部男子30歳以上
6	壮年の部女子30歳以上
7	高校・一般男子
8	高校・一般女子
9	中学生男子
10	中学生女子
11	小学生 6年男子
12	小学生 6年女子
13	小学生 5年男子
14	小学生 5年女子
15	小学生 4年男子
16	小学生 4年女子
17	小学生 3年男子
18	小学生 3年女子
19	小学生 2年男子
20	小学生 2年女子
21	小学生 1年男子
22	小学生 1年女子

代表者氏名

代表者住所

代表者携帯電話番号

当日緊急連絡先

宿泊先

来年度要項発送代表/住所

入金方法（どちらかに○）

〒

〒

現金書留

・ 振り込み

振込名（

個人、チームにかかわらずランクを必ず記載して下さい。

部門番号は表記により参加部門番号を記入して下さい。

）

2022第45回白馬五竜とおみクロスカントリー大会大会 新型コロナウイルス感染症についての健康チェックカード

体調について、今日の日付の欄に記入をしてください 異常なし ✓ ・ 体調が悪い ○ ・ どちらとも言えない △

本人署名

保護者署名

(未成年の場合)

体調はいいですか？	日 付						
	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19
	日	月	火	水	木	金	土
① のどが痛い							
② 咳(せき)がでる							
③ 痰(たん)がからむ ・ 痰がでる							
④ 鼻水がでる ・ 鼻づまりがある							
⑤ からだがだるい							
⑥ 発熱がある							
⑦ 息苦しさがある(いつもと違うくしさ)							
⑧ 同居の方に具合の悪い人がいる							
⑨ 味覚 ・ 嗅覚に異常を感じる							
※ 基礎疾患がある (詳細)							
朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調が良くない時など	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
保護者確認欄(チェックして下さい)							

体調はいいですか？	日 付						
	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26
	日	月	火	水	木	金	土
① のどが痛い							
② 咳(せき)がでる							
③ 痰(たん)がからむ ・ 痰がでる							
④ 鼻水がでる ・ 鼻づまりがある							
⑤ からだがだるい							
⑥ 発熱がある							
⑦ 息苦しさがある(いつもと違うくしさ)							
⑧ 同居の方に具合の悪い人がいる							
⑨ 味覚 ・ 嗅覚に異常を感じる							
朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調が良くない時など	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
保護者確認欄(チェックして下さい)							

第45回白馬五竜とおみクロスカントリー大会

大会事務局より案内

長野県まん延防止等重点処置延期に伴い 感染予防にご協力下さい。

大会会場には選手、監督・コーチ、保護者は bib 又は ID カード配布された方限定します。

【重要】中学生以上の方は 2/25 又 2/26 の抗原検査陰性証明と健康チェックシートと同意書提出後 bib 配布といたします。



現地でも抗原検査キット用意します。有料 1000 円

氏名と日付のわかる抗原検査キット本体か、写真
(プリント) の提出で証明確認とします。

小学生は健康チェックシートと同意書の提出をお願いします。

期日 2022 年 2 月 26 日 (土) 場所 白馬クロスカントリー競技場 (スノーハープ)

受付 7:00~8:30 駐車場前 受付会場

TCM8:30~9:00 管理棟前 (外)

表彰式も行いませんので成績が出たクラスから指定の場所に表彰状とメダルを各自で取りに来てください。

●中学生以上の方は抗原検査を各自で行い当日陰性証明と健康チェックシートと同意書提出をお願いします。抗原検査キットは各市町村の薬局等で入手して下さい。

●小学生は健康チェックシートと同意書の提出をお願いします。(抗原検査対象外)

選手以外の小学生以下のお子様の同伴はご遠慮ください。

●競技エリアは上限 5 人とし監督、コーチも抗原検査証明と健康チェックシートと同意書の提出者に専用 bib を着用して入ってください。



●保護者は選手 1 名につき 1 名とし、抗原検査証明と健康チェックシートと同意書を提出者に専用 ID を発行します、その方は指定の観戦エリアのみ入ることができます。

チームテント内の密は避けてください。(別紙)

【提出リスト】

小学生 (選手)	中学生以上 (選手)	監督・コーチ	保護者
健康チェック <input type="checkbox"/>	健康チェック <input type="checkbox"/>	健康チェック <input type="checkbox"/>	健康チェック <input type="checkbox"/>
同意書 <input type="checkbox"/>	同意書 <input type="checkbox"/>	同意書 <input type="checkbox"/>	同意書 <input type="checkbox"/>
	抗原検査証明 <input type="checkbox"/>	抗原検査証明 <input type="checkbox"/>	抗原検査証明 <input type="checkbox"/>

第 45 回白馬五竜とおみクロスカントリー大会の競技内容変更

マスタートをシングルスタートに変更します。(フリー)

スタート順を小学生 1 年生男子からに変更いたします。

中学生男子・高校、一般は 6 Km から 9 Km に変更いたします。

中学生女子・高校、一般は 3 Km から 6 Km に変更いたします。

エントリー確認後、白馬五竜とおみクロスカントリー大会は白馬五竜スキースクールの HP <http://www.s-goryu.com/special/>大会情報/スタートリストを 24 日 17:00 ごろ掲載予定。

QR コードをスキャン



来場の皆様へ

- 赤: 競技役員のみ入場可
- 黄: 競技役員・選手・コーチのみ入場可 (BIB着用者)
- 緑: 競技役員・選手・コーチ・来場許可者のみ入場可 (BIB着用・IDカード所持者)

新型コロナ感染拡大防止のため、会場内の入場規制を行います。
つきましては、ビブ・IDカードを必ず所持、明示の上、
規制に従い、密に留意の上、行動して下さい。

車輛チェック有
テント等荷物搬送前に受付
ID・BIBを所持して、提示して下さい

参加者駐車場

受付会場
7:00~

競技役員専用
駐車場

管理棟 BIB着用者のみ

緑内 会場・テントエリア
選手・コーチ・競技役員BIB着用者
保護者等ID所持者
入場可

黄色内 競技エリア
選手・コーチ・競技役員
BIB着用者のみ入場可
(来場者ID入場禁止)