

		—7:00—	
	役員移動 7:30		
		—8:00—	
			女子15名
			小12年.3 小3年.2 小高.1 一般.9 マス0
			8:30 選手乗車
		—9:00—	
			9:00 女子公式練習開始
			9:30 女子公式練習終了
			9:35 前走スタート
			9:40 女子小学生1、2年から1本目
			人数(15名)×90秒 25分
		—10:00—	
			10:05 女子小学生1、2年から2本目
			人数(15名)×90秒 25分
			10:30 女子競技終了
			コース整備 15分
		—11:00—	
		—12:00—	
		—13:00—	
		—14:00—	
		—15:00—	
		—16:00—	
男子28名			
小12年.2 小3年.2 小高.4 一般.18 マス2			
コース整備終了 10:45			
男子公式練習開始 10:45			
男子公式練習終了 11:15			
前走スタート 11:20			
男子小学生1～2年から1本目 11:25			
人数(28名)×90秒 45分			
男子小学生1～2年から2本目 12:10			
人数(28名)×90秒 45分			
男子競技終了 12:55			
13:00			13:00
13:30			13:30
公式トレーニング終了 14:30			14:30 公式トレーニング終了