

2020-21 長野県スキー連盟スノーボード教育部行事  
における新型コロナウイルス感染症防止対策について

【概要】

新型コロナウイルス感染症対策は、個人防衛、集団防衛、社会防衛の3つの見地から考える必要があります。何よりも重要なのは、本イベントに係わる参加者・講師・役員を含む運営関係者が、発熱・咳・咽頭痛・だるさ、倦怠感などの多様な風邪の症状に加え、味覚・嗅覚障害や、息苦しさ・呼吸困難・胸痛・濃性痰などの肺炎症状を認めたら休む勇気を持つことです。従って、本イベントに関わるすべての者が、濃厚接触者とならないよう正しく自己防衛に努め、クラスターを発生させないよう、“安全を第一に考えて本イベントを終了させる”ことが携わるすべての人にとって最も重要な事です。本イベント期間中、新型コロナウイルス感染症に対する基本的感染症対策を以下の通り実施する。

【基本的感染対策（参加者・役員・関係者）】

- ・身体的距離の確保をとるため人との間隔は、できるだけ2m（最低2m）空けること。
- ・屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくても必ずマスクを着用すること。
- ・野外でのキャンプ等の受講中はフェイスマスクを着用し飛沫感染の防止をすること
- ・石鹼と流水による手洗い後、消毒用アルコール剤による手指衛生の励行を原則とする。  
（ただし、アルコールアレルギー反応を持つ者は流水と石鹼による手洗いのみでも可）
- ・こまめにうがい、手洗いをし、席エチケットに配慮すること
- ・イベント2週間前、およびイベント参加中は不要不急の移動・行動・外出は避ける
- ・イベント2週間前、およびイベント参加中は他参加者以外の不特定多数との接触の機会は避ける
- ・公共交通機関を使ってイベント会場に来る場合、移動時の換気、空間遮断による濃厚接触を回避すること。また混みあう時間帯を避けること
- ・移動中もマスクを常時着用し、出発ならびに到着時に手指衛生を行うこと
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにすること。厚生労働省新型コロナウイルス接触アプリ（COCOA）の使用を推奨する。
- ・イベント開催2週間前から地域の感染情報を取得し、感染状況に十分注意行動してすること。
- ・「3密（密集・密接・密閉）」には十分注意する。特にキャンプなどで参加者が密集しないよう講師側は常に心掛けること
- ・リフト乗車の際は極力1人で乗車し、混みあう場合はリフト乗車定員の半数の人数で利

用すること。また、スキー場リフト会社が定める新型コロナウイルス感染症予防のガイドラインに従うこと。

#### 【出役役員】

- ・感染症予防のため、イベント開催前に必ず出役役員が消毒液を購入し、参加者や役員関係者に使用してもらう
- ・リフト券などの販売によるお金などの受け渡しは直接触れ合うことなく非接触にて行う。万が一感染者が出た場合に早急な対応ができるよう参加者の個人情報をしっかりと管理する
- ・日頃から（イベント前から）規則正しい生活とバランスの取れた食事をとること
- ・各行事に出役する役員はイベント 2 週間前から毎日検温を行い、（公財）長野県スキー連盟が定める所定の書式にて報告を行う
- ・イベント受付時はかならず参加者に手指の消毒を行ってもらい、必要な受付を行ってもらう。また同時に本業務に携わる役員も手指の消毒を行うこと
- ・各行事に出役する役員はイベント 2 週間前から毎日検温を行い、（公財）長野県スキー連盟が定める所定の書式にて報告を行う
- ・イベント参加にあたり必ずイベント開始前に検温を行うこと
- ・出役役員が下記の内容に該当する場合イベント参加させない
  - ㊦平熱を超える発熱（37.5度以上）
  - ㊧咳、のどの痛みがある場合
  - ㊨倦怠感や息苦しさがある場合
  - ㊩食べ物の味がしない、においを感じないなど味覚や嗅覚に異常がある場合
  - ㊪その他、関節の痛み、頭痛や下痢などの風邪の症状がある場合
  - ㊫2週間以内に新型コロナウイルスが流行する諸外国への渡航歴がある場合
  - ㊬同居する家族などに新型コロナウイルスに感染されている方、または濃厚接触者とされている方がいる場合
- ・出役役員は必ず屋内ではマスク着用、雪上ではフェイスマスクを着用し飛沫感染を予防すること
- ・屋内での打ち合わせ・ミーティングは極力避け、3蜜を避けるよう野外で人との距離を保ったうえで行うこと
- ・出役役員はかならずイベント開催地域の保健機関および医療機関等の連絡先を確認し、万一感染が疑わしい場合、速やかな対処ができるように備えておくこと

#### 【参加者のイベント参加拒否】

- ・ イベント参加にあたり必ず開始前や受付時に参加者に検温をしなければならない。
- ・ 参加者が下記の内容に該当する場合イベント参加させない
  - ㊦平熱を超える発熱（37.5度以上）
  - ㊧咳、のどの痛みがある場合
  - ㊨倦怠感や息苦しさがある場合
  - ㊩食べ物の味がしない、においを感じないなど味覚や嗅覚に異常がある場合
  - ㊪その他、関節の痛み、頭痛や下痢などの風邪の症状がある場合
  - ㊫2週間以内に新型コロナウイルスが流行する諸外国への渡航歴がある場合
  - ㊬同居する家族などに新型コロナウイルスに感染されている方、または濃厚接触者とされている方がいる場合
  - ㊭その他、当該イベントを運営する組織委員会が参加拒否を判断した場合

#### 【イベント中止】

日本国政府から緊急事態宣言が発せられ、活動などの自粛要請が出ている場合  
長野県独自の緊急事態宣言によるイベント開催の自粛要請が出ている場合  
その他、主催者側が新型コロナウイルスの影響により感染拡大するであろうと判断する場合