

長野県スキー連盟公認 第55回柺池ノルディック大会開催要項



主催 小谷村 小谷村教育委員会 柺池高原観光協会
 主管 小谷村体育協会
 公認 (公財)長野県スキー連盟
 協賛 白馬観光開発(株) (株)白馬館 柺池観光開発(株) 柺池ゴンドラリフト(株)
 信濃毎日新聞社 JA全農長野

期日 令和3年2月28日(日)
 場所 長野県北安曇郡小谷村 柺池高原前山スキー場

参加資格 **新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、第55回大会は、小学校3年生から中学3年生までのクラスのみ開催します。小学校1、2年生及び高校、一般の選手の皆様にはたいへん残念なお知らせとなりますが、ご理解とご協力をお願いします。**

日程 下記のとおりとする。

《クロスカントリー》

日程	種目	出発順	クラス	摘要
2月28日(日)				
7時00分～	入場ゲート開門 受付(ビブ配布)			必要書類提出のこと 配布済みID確認
7時30分～	コースOPEN(8時40分まで)			天候により変更有り
8時00分～	TCM			
9時00分～	競技開始			
		①	中学生男子	6km(3km×2) フリー走法
		②	中学生女子	3km //
		③	小学生5・6年男子	3km //
		④	小学生5・6年女子	3km //
		⑤	小学生3・4年男子	3km //
		⑥	小学生3・4年女子	3km //

《ジャンプ》

日程	種目	出発順	クラス	摘要
2月28日(日)				
6時30分～	入場ゲート開門 受付(ビブ配布)			必要書類提出のこと 配布済みID確認
7時00分～	TCM			会場(柺池前山スキー場)
8時00分～	競技開始			天候により時間の変更あり
	コンバインドジャンプ	①	中学生	ミディアムヒル
	スペシャルジャンプ	②	中学生	ミディアムヒル
	コンバインドジャンプ	③	小学生5・6年	スモールヒル
		④	小学生3・4年	//
	スペシャルジャンプ	⑤	小学生5・6年	スモールヒル
		⑥	小学生3・4年	//
	コンバインドクロス	クロス	中学生	5km (1km×5周)
		終了後	小学生5・6年	3km (1km×3周)
			小学生3・4年	2km (1km×2周)

- 競技規則 全日本スキー連盟規則最新版及び大会規定を準用する。
- 採用テクニック **全カテゴリーにおいてフリー走法とする。**
- 参加申込方法 参加申込書並びに個人票により締切期限までに必着するよう申込むこと。
- (1) 申込み〆切 **令和3年 2月 8日 (月) 必着**
- (2) 申込み先 〒399-9422
長野県北安曇郡小谷村千国乙3387-1 小谷村体育協会内
第55回柵池ノルディック大会事務局 宛
※電話 FAXでの申込みは一切受け付けない。
- (3) 問合せ先 TEL 0261-82-3114
FAX 0261-82-3114
- (4) 参加料 小・中学生 1人 1,500 円

※申込みと同時に下記の口座にお振込み下さい。

金融機関	大北農業協同組合 おたり支所
口座番号	普通口座 6022790
口座名義	柵池ノルディック大会

※参加料を申込みと同時に納入しない者は、大会に参加することができない。
また、納入された参加料は事情の如何にかかわらず、返金しない。
※スペシャルジャンプ、コンパインド両方にエントリーしても1人分の参加料でよい。
※不備等無くす為、参加料納入を**口座振込みのみ**とする。

- (5) 傷害保険 参加選手は傷害保険に、必ず加入し申込書に保険会社名及び契約番号を記入する。
未加入者は大会参加を認めない。
- (6) 個人票作成上の注意
- A 同封の個人票を使用すること。(コピー可)
- B ジャンプで両種目にエントリーされる方は、両方にご記入下さい。
- C クラスの欄は、開催要項を確認してから記入願います。
- D 都道府県名、保険番号等不備の無いよう全ての項目に記入下さい。
- E ランキングについては、各クラスのランキングで記入願います。

抽 選 事務局の責任抽選とする。
表 彰 各種目とも1位～3位に賞状賞品を、4位～6位までに賞状をそれぞれ授与する。
宿泊申込み 宿泊斡旋希望者は、柵池高原総合センターへお申込みください。
TEL : 0261-83-2515

- その他
- (1) 大会中の傷害処置については、出場選手が競技中に傷害を受けた場合、主催者で応急処置を行う他は責任を負わない。
- (2) **大会へ参加する関係者、一般の方の駐車場は、柵池社会体育館駐車場をご利用下さい。**
また、宿泊される方は宿泊先の駐車場をご利用下さい。
詳しくは別紙、駐車場案内図をご覧ください。
- (3) その他、不明な点がございましたら、大会事務局までお問合せ下さい。
- (4) 会場内は全面禁煙とさせていただきますので、ご協力をお願いします。

【新型コロナウイルス感染防止対策について】

- ・本大会は、「新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドライン」に準じて大会を実施いたします。
- ・申込責任者は、「新型コロナウイルス感染まん延防止にかかる遵守事項同意書」を申込時に提出してください。
- ・参加者、関係者は大会開催までの14日間、「健康管理記録表」を記入してください。
申込責任者はチェックシートを取りまとめ、体調把握を行ってください。健康管理記録表は大会当日に受付でまとめて提出をしてください。
- ・大会期間中を通じて体調がよくない場合は参加を見合わせてください。また大会期間中に緊急患者が発生した場合は主催者に必ず報告をしてください。
- ・新型コロナウイルスの感染状況により、大会内容の変更や中止となることがありますのでご了承ください。
- ・新型コロナウイルス感染防止の観点から、各チーム帯同できるコーチは5名まで、保護者を含む応援者数は参加申込選手数の3割までとします。ご理解いただきますようお願いいたします。
申し込み手続き完了後、大会事務局よりコーチ及び保護者含む応援者のIDを改めて送付いたします。
大会当日の受付時に必ず着用してお越してください。
- ・県外選手からの参加申込について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況によっては参加をご遠慮いただく場合があります。その際、参加費については全額返金いたしますのでご了承ください。
- ・接触確認アプリ(COCOA)のインストール及び活用をお願いします。

第55回柵池ノルディック大会

令和 3 年 月 日

所属名 _____

下記のとおり 月 日振込みにて送金しましたので受領ください。

クロスカントリー

組 別	参加料	人 数	送 金 額
中学生 男子	1,500円		
中学生 女子	1,500円		
小学生5・6年 男子	1,500円		
小学生5・6年 女子	1,500円		
小学生3・4年 男子	1,500円		
小学生3・4年 女子	1,500円		
クロスカントリー 計		人	円

ジャンプ・コンバインド

種 別	参加料	人 数	送 金 額
中 学 生	1,500円		
小学生5・6年	1,500円		
小学生3・4年	1,500円		
ジャンプ・コンバインド 計		人	円

合 計 人 円

申込み責任者名 _____

T E L: _____

*この用紙を個人票と一緒に送付してください。

緊急連絡先 氏 名 携帯番号

(必ずお書き下さい)

第55回柵池ノルディック大会

個人票 (ジャンプ)

所属都道府県		所属団体名			
ふりがな				性別	SAJ競技者番号 中学生以上
名前				男	傷害保険会社名
				女	
生年月日(西暦)			学 年		
年 月 日			小 ・ 中 年 (歳)		
第55回 柵ノルディック (2/28)	ランク (校内・クラス別)	種目	クラスに○をして下さい。		
		コンバインド	中学生	小学生5・6年	小学生3・4年
		スペシャルジャンプ	中学生	小学生5・6年	小学生3・4年

第55回柵池ノルディック大会

個人票 (ジャンプ)

所属都道府県		所属団体名			
ふりがな				性別	SAJ競技者番号 中学生以上
名前				男	傷害保険会社名
				女	
生年月日(西暦)			学 年		
年 月 日			小 ・ 中 年 (歳)		
第55回 柵ノルディック (2/28)	ランク (校内・クラス別)	種目	クラスに○をして下さい。		
		コンバインド	中学生	小学生5・6年	小学生3・4年
		スペシャルジャンプ	中学生	小学生5・6年	小学生3・4年

第55回榎池ノルディック大会
団体ランキング表

学校・団体名

No	氏名	学年	性別	ランキング	
				コンバ	スペシャル
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

☆各クラスのランキングを記入してください。

第55回柵池ノルディック大会チーム帯同者届出書

下記のとおり、第55回柵池ノルディック大会に帯同するコーチ及び保護者、応援者について届け出ます。

令和3年 月 日

所属名: _____

【コーチ】

	氏名	住所	連絡先
1			
2			
3			
4			
5			

【保護者・応援者】

	氏名	住所	連絡先
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

届出者氏名: _____

連絡先: _____

※この届出書は、大会当日受付時でIDを着用しご提出ください。

第55回栞池ノルディック大会 新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドライン

【大会実施に当たっての基本的な考え方】

- (1) 感染源を断ちます
- (2) 感染防止の3つの基本 ①身体的距離の確保します ②マスクの着用をします ③手洗い等を徹底します
- (3) 3つの「密」（チームテント、控えテント等の密閉空間、速報板、表彰時の密集場所、密接場面）を回避します
- (4) 安全な活動環境等の確保

【具体的な感染防止対策】

(1) 遵守する事項

①大会運営全般（事務局）

- ・競技会場における3つの「密」の回避をします。（個別会場対策参照）
- ・観戦できる方を制限します。（入り口でゲートコントロールをします）
- ・アルコール消毒液を設置します。（ジャッチハウス、オペハウス、庶務ハウス、トイレ等）
- ・定期的な換気をします。（ジャッチハウス、オペハウス、庶務ハウス等）
- ・密を避けるために、ワックスルーム、休憩・待機スペースにはゆとりをもたせ、テント等を増設します
また、ゆとりを持たせることが難しい場合は利用を制限します
- ・複数の参加者が触れると考えられる場所（トイレ等）については、定期的に消毒をします
- ・飲食については、周りの人との距離をあけ、なるべく屋外でとるようにします（天候によります）
- ・会場内では新型コロナウイルス感染症対策について参加者へ注意喚起します
- ・選手、監督、コーチと一般観戦者との接触する機会を制限します（表彰、スタート、ゴール、ゲート）
- ・T C Mでは実施時間の短縮に心がけます（資料を配布し、説明を短くします）
- ・マスク着用、大声抑止等の決まり事が徹底されなかったときには注意喚起を行います。（アナウンス等）
- ・宿泊施設及び食事提供施設へのガイドラインの徹底依頼及び対策の確認をします
- ・感染を疑う者が発生した場合は、受診・相談センターへ相談し、該当チームと協議のうえ、対応します
受診・相談センター（大町保健福祉事務所） 電話 0261-23-6560
- ・ゴミについては、各自で持ち帰るようアナウンスをします
- ・提出された「**健康管理記録表**」（別紙）の原本については、万が一感染が発生した場合に備え、個人情報の取扱いに十分注意しながら、保存期間を一月として事務局において保管します

②参加者

◆選手・監督・引率責任者

- ・来場前に参加選手へ新型コロナウイルス感染症対策についての事前指導（対策の理解、協力、実行）
- ・選手は申込みの際に「**新型コロナウイルス感染蔓延防止にかかる遵守事項同意書**」（別紙）を提出する
- ・大会当日、受付へ「**第55回栞池ノルディック大会チーム帯同者届出書**」（別紙）を提出する
- ・来場2週間前から大会参加終了時までの「**健康管理記録表**」（別紙）による健康の状態を記録する
- ・引率責任者は、来場前に「**健康管理記録表**」（別紙）の内容を毎日確認し、健康状態に問題がある場合は必ず医療機関を受診させ、場合によっては大会参加を見合わせる等の対応をする
- ・引率責任者は、大会期間中、毎日選手の「**健康管理記録表**」（別紙）の内容を確認する。その際、必ず「**健康管理記録表**」（別紙）へ必要事項を記入し、大会終了時に原本を大会実施本部へ提出します
- ・参加者は、大会事務局で用意するIDカードを携行し、求められた場合は提示できるようにする

◆大会役員・大会関係者

- ・来場2週間前から大会参加終了時までの「**健康管理記録表**」（別紙）による健康の状態を記録する
- ・来場前に「**健康管理記録表**」（別紙）の内容を確認し、健康状態に問題がある場合は大会参加を見合わせる等の対応をする

◆共通する事項

- ・参加者は、来場前に体調不良（例：発熱、咳、のどの痛み、倦怠感、味覚臭覚の異常など）が出現した場合、必ずかかりつけ医を受診し、参加の是非について判断を仰ぐ
- ・発熱など感染の疑いがある場合は、参加を見合わせる等の対応をとる
- ・来場前及び大会日の検温を必ず実施する
- ・身体的距離の確保の観点から、概ね2 m以上開ける
- ・マスクの持参及び着用（アップ及び競技中以外）とくに会話するときには必ず着用する
- ・3つの「密」に対する自らの回避
- ・手洗い、手指消毒、うがい、咳エチケット等の徹底・マイタオルの持参
- ・大声及び身体接触の抑止（ハイタッチ及び握手はしない、応援は拍手とする）
- ・食事（昼食を含む）、宿舍及び輸送（移動）では各施設及び業者のガイドラインを厳守する
- ・必要物品は各自で持参する：体温計、マスク（1枚以上）、ハンカチ（1枚以上）、ビニール袋等
- ・厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）を活用する
- ・ゴミは各自持ち帰りましょう

(2) 場面ごとの留意点

①移動・輸送

- ・マスクの着用を徹底し、車内では会話を控える
- ・可能な範囲で座席間隔をあけ、定期的に車内の換気を行う

②宿泊・食事・入浴

<宿泊>

- ・体調不良（熱、咳、咽頭痛、倦怠感など）の場合は直ちに引率責任者等へ申し出るようにし、居室に留まり、他者との接触をしない
- ・食事、入浴、就寝以外はマスクを着用する
- ・部屋割りで指定された自分の部屋で過ごすようにし、他の部屋への行き来は極力避ける
- ・身体的距離の確保を常に意識する（感染予防の観点からは、概ね2 m以上）
- ・こまめな手洗い、消毒の実施に努める

<食事>

- ・可能な限り時間差で食事をとる
- ・飲食開始直前までマスクの着用する
- ・席の間隔を空け、可能な限り横並びとする
- ・会話を控える（会話をする際はマスク着用）

<入浴>

- ・可能な限り時間差で入浴をする
- ・物品の共用を避ける
- ・会話を控える（特に対面での会話はしない）
- ・身体的距離の確保及び、定期的な換気を行う

<その他>

- ・その他、宿泊施設での遵守事項については、梅池高原観光協会等で定めたガイドラインの内容に従うこと

③大会終了後

- ・帰宅後2週間以内に新型コロナウイルス感染症陽性の確認があった場合は、事務局へ連絡をする

(3) 会場別の対策

会場	クロスカントリー（前山）	ジャンプ（前山シャンツェ）
会場入口	<ul style="list-style-type: none"> * 一般観戦者受付を設け、氏名・住所等の記入を依頼する。 * 手指消毒・ソーシャルディスタンスの確保など感染症対策に関する掲示を行う。 * 手指消毒液の設置 * 係員のマスクの着用 * 第1分団消防小屋の1箇所にゲートを設け、選手、監督、コーチ、一般観戦者のチェックを行う。（IDカードの有無をチェック） 	
受付	<ul style="list-style-type: none"> * 手指消毒液の設置 * ソーシャルディスタンスの確保（係員同士、係員と受付者） * 人と人が対面する場所は、アクリル板、透明ビニールカーテンなどで遮蔽する。 * 係員のマスク着用 * 「第55回栲池ノルディック大会チーム帯同者届出書」（別紙）と「健康管理記録表」（別紙）を提出する。 	
選手控室	<ul style="list-style-type: none"> * 手指消毒液の設置 * 学校テント内の人数制限を設け、可能な限り密状態としないような利用の仕方をお願いする。 * 飲食時以外はマスクの着用を徹底する。 	<ul style="list-style-type: none"> * 手指消毒液の設置 * ソーシャルディスタンスの確保を呼びかける掲示を行う。 * 定期的に窓や扉を開放し、可能な限り換気に努める。 * 飲食時以外はマスクの着用を徹底する。
スタートエリア	<ul style="list-style-type: none"> * 個人種目スタート待機時のソーシャルディスタンスの確保 * 係員のマスク着用 	<ul style="list-style-type: none"> * スタート選手控え室内での、ソーシャルディスタンスの確保 * スキー装着時の、選手同士の間隔を概ね2メートル空ける。（スタート付近を広く確保する） * 係員のマスク着用

ゴールエリア	<ul style="list-style-type: none"> * 選手が留まらないよう声かけを行い、密とならないように誘導する。 * 係員は必ずマスクを着用する。 	<ul style="list-style-type: none"> * 選手が留まらないよう声かけを行い、安全に誘導する。 * 係員は必ずマスクを着用する。 * マテリアルコントロールでは、テント内の人員を最少人数に制限し、係員はマスクを着用のうえ対応する。
競技会場 トイレ	<ul style="list-style-type: none"> * 手洗い30秒以上・手指消毒を呼びかける掲示を行う。 * 手指消毒液及び、ペーパータオル、ごみ箱の設置 * 係員による定期的な消毒及び消毒、不凍液等物品の補充 	
競技役員・補助員・控エント	<ul style="list-style-type: none"> * 手指消毒液の設置 * ソーシャルディスタンスの確保を呼びかける掲示をする。 * 定期的に窓や扉、テントを開放し、可能な限り換気に努める。 * 飲食時以外はマスクの着用を徹底する。 	
取材	<ul style="list-style-type: none"> * 必ずマスクを着用のうえ、ソーシャルディスタンスを確保し、可能な限り屋外で行う。 	
観客エリア	<ul style="list-style-type: none"> * 一般観覧者（応援者）に対し、ソーシャルディスタンスを確保すること、大声での応援はしないことを呼びかける掲示・声かけを行う。 * 選手との接触を避けるための会場内の導線を確認する。 * 今後の感染症の動向によっては、観客の制限または、無観客の措置をとる場合がある。 	
庶務ハウス オペハウス	<ul style="list-style-type: none"> * 入口等への手指消毒液の設置 * 定期的に窓や扉を開放し、可能な限り換気に努める。必要に応じてパーティションを設置する等の対応をする。 * 定期的に、全ての机・椅子・マイク等の使用器具の消毒をする。 * 関係者以外の入室を制限する。 	

(4) 試合・練習

練習 ウォーミング アップ	<ul style="list-style-type: none"> * 身体活動が伴わない場面や、ソーシャルディスタンスの確保が難しい状況下では、必ずマスクを着用すること。（※ウォーミングアップ及びレース時以外は必ずマスクを着用すること。） * 集団での行動、ウォーミングアップは控える。
---------------------	---

(5) 式典・会議・その他

開・閉会式 表彰式	<p>①【開・閉会式】 * 実施しない。</p> <p>②【表彰式】 * 屋外にて簡素化して行う。 * 出席者を入賞該当者及び各チーム代表 1 名とする。 * ホール内のエリアを別け、ソーシャルディスタンスを確保する。 * 手指消毒液の設置 * 表彰者・関係者のマスク着用の徹底 * 表彰台は設置せず、プラカード等を別け、ソーシャルディスタンスを確保する。</p>
TCM (チームキャ プテンズミー ティング)	<p>【場所：ゴールエリア付近】 * 各チーム代表者 1 名の出席とする。 * 受付にはパーティションを設置し、出席者は所属・氏名等を用紙へ記入する。 * 資料配布は、受付時に事前配布とし、原則として直接手渡し等を行わない。 * 手指消毒液の設置 * 来会者・関係者のマスク着用の徹底 * ソーシャルディスタンスを確保する。 * 連絡事項は、配付物で済ませる。</p>
組織委員会	* 開・閉会式と同様 実施しない。