

全日本スキー連盟B級公認

第49回 志賀高原距離競技大会要項

- 1.(主 催) (公財)長野県スキー連盟・山ノ内町体育協会
- 2.(主 管) 志賀高原スキークラブ
- 3.(後 援) (公財)全日本スキー連盟・長野県・長野県教育委員会・山ノ内町
山ノ内町教育委員会・一般財団法人和合会・一般財団法人共益会
志賀高原観光協会・信濃毎日新聞社・SBC信越放送・長野電鉄株式会社
- 4.(協 賛) 一の瀬旅館組合・志賀高原リゾート開発株式会社・キリンビバレッジ㈱
北陸カ.コラボトリング(株)・サントリーフーズ(株)・大塚食品(株)・大塚製薬(株)
Shop & Rental スノーキャン・レストランHi HAPPY
- 5.(期 日) **令和3年3月26日(金)**
- 6.(場 所) 志賀高原一の瀬ダイヤモンドスキー場

7.(種 目)

種	目	出発順序	摘	要
一 般	男子 10km	1	5km	2周
一 般	女子 5km	2		
中 学 生	男子 5km	3		
壮 年	男子 5km	4		
中 学 生	女子 3km	5		
小 学 生	男子5・6年 3km	6		
小 学 生	女子5・6年 3km	7		
小 学 生	男子4年生以下 1.5km	8		
小 学 生	女子4年生以下 1.5km	9		

- 8.(参加資格)
- ・年令起算 令和3年1月1日現在
 - ・壮年30才以上
 - ・高校生は一般とする。
 - ・小・中学生は本年度卒業生も含む。
 - ・一般男子・一般女子はSAJ登録者に限る。

- 9.(参加料) 一般 3,000円 中学生 2,000円 小学生 1,500円

- 10.(申 込) **✕切期日 令和3年3月5日(金) 必着**
- ・用紙は別紙参加申込書に種目別・男女別毎に記入すること。
 - ・チーム内のランキングを必ず記入すること。
 - ・小中学生は参加申込書兼出場許可書も提出すること。
 - ・一般は、SAJコード登録No.を記入すること。
 - ・参加料を添えて、必ず現金書留にて下記に申し込むこと
 - ・申込先 〒381-0401
長野県下高井郡山ノ内町志賀高原高天ヶ原
- 志賀高原リゾート開発(株) 内 距離競技大会事務局宛**
でんわ (0269) 34-2301 FAX (0269) 34-3188
- 11.(抽 せん) 大会事務局 **年令和3年3月12日(金) 13時00分**
- 12.(表 彰) 種目毎に公式記録発表後、12時頃より随時行います。賞状6位まで
- 13.(受 付) **令和3年3月25日(木)15時～17時**
志賀高原一の瀬 HiHAPPY
(大会当日は、会場にて 8時30分～10時)
※受付時に「新型コロナウイルス感染蔓延防止にかかる遵守事項同意書」を提出してください。
- 14.(監督会議) **令和3年3月25日(木)16時30分**
志賀高原一の瀬 HiHAPPY
- 15.(競技開始) **令和3年3月26日(金) 9時00分**
- 16.(集合場所) 志賀高原一の瀬 ダイヤモンドスキー場
- 17.(競技方法) 全日本スキー連盟規則に準ずる。走法はフリーテクニックとする。
- 18.(傷害保険) 出場者は傷害保険に加入して下さい。

競技中の傷病については応急処置をし、長野県スキー連盟スキー安全会共済制度を適用する。
- 19.(その他)
- ・一般男子、一般女子は、SAJポイントの対象になります。
 - ・悪天候等不可抗力で、大会中止のときは参加料をお返ししません。
 - ・コース開放は本大会掲示板をご覧ください。
 - ・コース解放時以外のコース内立入は禁止です。
 - ・新型コロナウイルス感染対策については別途ガイドラインによります。本大会における新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインを理解できない方については大会への参加を認めません。

第49回 志賀高原距離競技大会 申込書

出場種目	男・女	部	チーム内の ランキング		出発順位	※		
ふりがな			生年月日	昭和 平成	年	月	日生	学年
氏名	都道府県		区郡市		S.A.J.競技者番号			
	町村		学校 所属					
備考	1. 一般男女の方はS.A.J.競技者番号を必ず記入して下さい 2. 一般の方は、学校名の所に住所、所属名を記入のこと 3. 団体で申込まれる方は必ずチーム内のランキングを記入して下さい 4. 出場者は傷害保険に加入すること							

第49回 志賀高原距離競技大会 申込書

出場種目	男・女	部	チーム内の ランキング		出発順位	※		
ふりがな			生年月日	昭和 平成	年	月	日生	学年
氏名	都道府県		区郡市		S.A.J.競技者番号			
	町村		学校 所属					
備考	1. 一般男女の方はS.A.J.競技者番号を必ず記入して下さい 2. 一般の方は、学校名の所に住所、所属名を記入のこと 3. 団体で申込まれる方は必ずチーム内のランキングを記入して下さい 4. 出場者は傷害保険に加入すること							

第49回 志賀高原距離競技大会 申込書

出場種目	男・女	部	チーム内の ランキング		出発順位	※		
ふりがな			生年月日	昭和 平成	年	月	日生	学年
氏名	都道府県		区郡市		S.A.J.競技者番号			
	町村		学校 所属					
備考	1. 一般男女の方はS.A.J.競技者番号を必ず記入して下さい 2. 一般の方は、学校名の所に住所、所属名を記入のこと 3. 団体で申込まれる方は必ずチーム内のランキングを記入して下さい 4. 出場者は傷害保険に加入すること							

第49回 志賀高原距離競技大会 参加申込書 兼 出場許可書

出場種目 (該当ヶ所に○)	小学生 4年生以下	男子	クロスカントリー (フリー)		学校名	県	学校	
	小学生 5・6年	・			所在地	〒	—	市郡
	中学生	女子			連絡先	Tel		Fax
					※記入上の注意			
ランク	氏 名		学年	生 年 月 日	備 考			
1				H 年 月 日		1. 必ず学校別にて申し込むこと。		
2				H 年 月 日		2. 参加申込書兼出場許可書の他個人申込書も必ず提出のこと。		
3				H 年 月 日		3. 各種目ごとに参加申込書兼出場許可書を作成すること。		
4				H 年 月 日		4. チーム内ランクは個人申込書と統一すること。		
5				H 年 月 日		<u>出 場 許 可</u>		
6				H 年 月 日		左記の生徒について、標記大会に参加することを保護者が同意		
7				H 年 月 日		しており、また、心身の発達段階からみて、意義のある大会と認め		
8				H 年 月 日		ますので出場を許可します。		
9				H 年 月 日		また、大会参加にあたっての健康管理は自己(学校長又は保護		
10				H 年 月 日		者)の責任において行い主催者側に対して一切迷惑をかけません。		
11				H 年 月 日		令和3年 月 日		
12				H 年 月 日				
13				H 年 月 日		(該当ヶ所に○) 学校長・保護者・氏名 ㊞		
14				H 年 月 日				
15				H 年 月 日		<u>申 込 み 責 任 者</u>		
16				H 年 月 日				
17				H 年 月 日		令和3年 月 日		
18				H 年 月 日		責任者氏名		
19				H 年 月 日		所 在 地 〒 — 市郡		
20				H 年 月 日		連 絡 先 TELor携帯 FAX		

全日本スキー連盟 B 級公認
第 49 回志賀高原距離競技大会

新型コロナウイルス感染症
感染対策ガイドライン

作成日：令和 3 年 2 月 1 5 日

志賀高原距離競技大会事務局

1 基本事項

(1) はじめに

新型コロナウイルス感染症の国内の現状は、感染状況等を継続的に注視するとともに、「新しい生活様式（三密の回避・対人距離の確保・マスクの着用・手指衛生）」を社会に定着させているところである。

しかしながら、再度、感染が拡大する可能性はあり、新規感染者数の増大に対応できる体制づくり（医療提供体制の維持・検査(保健所)体制の強化・クラスター対策の強化等）が重要とされている。

このような状況下で、競技会を運営するためには、選手・保護者・指導者・競技役員全ての方の理解と協力が必要となり、一人ひとりの自覚と責任が自己防衛となるため、すべての人が感染防止に努めたいうえで、競技会へ参加する必要がある。

(2) 新型コロナウイルス感染症の基本事項

新型コロナウイルス感染症の感染経路は、①飛沫感染、②接触感染であるため、以上2つの経路の感染予防策を徹底する。

●飛沫感染予防

- ・選手、スタッフは原則マスクを着用する。
- ・咳エチケットを徹底する。
- ・人と人が対面する場所では可能であれば、パーテーション等を設置する。
- ・飛沫は空気中を漂わず、空気中で短距離（1～2 m）しか到達しないため、対人距離（1～2 m四方）を確保する。

●接触感染予防

- ・流水と石鹸による手洗い、擦式アルコール消毒液（アルコール濃度 60%～80%）による手指衛生の励行。
- ・アルコールや抗ウイルス作用のある消毒剤含浸クロス（アルコール濃度 60%～80%）にて、手袋・マスク着用の元、テーブル、ドアノブなど高頻度接触部位の清拭消毒を行う。

なお、本ガイドラインは新型コロナウイルス感染症の科学的知見の更新や国内の感染状況の変化により逐次見直すことがある。

本ガイドラインは SAJ 競技会の発表する新型コロナウイルス感染対策ガイドライン（第1版）に準ずる。

2 大会開催の前提条件

(1) 緊急事態宣言が解除されている。

- ・移動の制限が解除されている。
- ・不要不急の外出自粛が解除されている。
- ・店舗営業の自粛が解除されている。
- ・学校において部活動が認められている。

(2) 大会開催を管轄する大会実行組織委員会、山ノ内町及び地域管轄保健所（長野県北信保健所）によりイベント開催の自粛が解除されている。

3 大会参加者の遵守事項

(1) 参加者へは、大会の2週間前から大会当日までの間に下記事項に該当する場合は参加の見合わせを求める場合がある。

- ・発熱（37.5℃以上）を認める。
- ・せき、のどの痛みなど風邪の症状がある。
- ・だるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
- ・嗅覚や味覚の異常がある。
- ・体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある。
- ・新型コロナウイルス感染者と濃厚接触歴がある。
- ・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症と疑われる方がいる。
- ・参加の14日前までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航歴がある、または当該在住者との濃厚接触歴がある。

(2) 参加者においては下記書類を必要に応じ提出する。

- ・新型コロナウイルス感染蔓延防止にかかる遵守事項同意書（別紙1）
参加者が個人ごとに記入し、チーム代表者がまとめて参加受付時に提出する。
- ・健康管理記録表（別紙2）：
3月12日（木）（大会2週間前）より参加者が個人ごとに記入し大会事務局より提出を求められた際に提出する。
- ・緊急患者発生報告書（別紙3）
大会期間中に傷病等が発生した場合に、大会事務局へ提出する。

※参加者：大会参加する選手及び選手へ帯同する指導者（監督・コーチ等）、現地にて大会観戦をする者

(3) 参加料は現金書留のみとする。

4 開催行事等に関する対策事項

(1) 総務・式典

- ・式典に関しては、最小限の人数で、短時間で終了させる。
- ・飲食を伴う会議、反省会等は原則として行わない。
- ・大会に参加する選手、指導者、学校関係者の連絡先（氏名・住所・電話番号）を記録し、大会後1か月間は保管する。
- ・大会終了後14日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、大会組織委員会事務局に対して速やかに自身の感染報告とともに濃厚接触者の有無等について報告する。
- ・その他、総務、式典の運営に際し必要な措置を講ずる。

(2) 競技運営

- ・チームキャプテンミーティングは原則各チーム代表者1名の参加とし、短時間で済ませるようにする。
- ・競技スタッフ、監督、チームスタッフは全員マスクを着用する。
- ・競技時以外は選手についても原則マスクを着用する。(防寒・防風のためのマスクを着用している場合はそれでも可)
- ・大会観戦については、1～2mの対人距離を取り、密としないようにする。
- ・報道関係者は、事前に申請があり許可を出した者のみとし、当日参加する報道関係者の連絡先(氏名・住所・電話番号)を記録する。
- ・その他、競技の運営に際し必要な措置を講ずる。

(3) 報道、記録

- ・選手への取材は双方マスクを着用し、ソーシャルディスタンス(1～2mの距離)を保ち短時間で済ませる。
- ・共有マイクは、都度清拭消毒する。
- ・その他、報道、記録に際し必要な措置を講ずる。

(4) 宿泊

- ・宿泊者の個人情報、感染報告があった場合に保健所・医療機関等へ提供する場合がある。
- ・志賀高原旅館組合、志賀高原観光協会等の宿泊ガイドラインに沿った措置を講ずる。

(5) 交通、施設

- ・各競技会場までの輸送者数は最小限とし、少人数での乗合を勧める。
- ・施設の出入口に擦式アルコール消毒液を用意し、移動の前後での手指消毒を行う。
- ・その他、交通、施設の運営に際し必要な措置を講ずる。

(6) 競技時の対応

- ・スタート、ゴール地点が密にならないよう1～2m対人距離を保つ。監督、指導者は大声での指導や、近距離での会話は避ける。
- ・ゴール後ハイタッチ等の接触は行わない。

5 新型コロナウイルス感染症感染者発生時の対策事項

(1) 感染が疑われる症状が出た者への対応

- ・大会会場地区が含まれる保健所（北信保健福祉事務所）へ連絡。
- ・保健所の指示に従い病院受診、または宿舎待機。

(2) 濃厚接触者と接触者のリストアップ

- ・リストアップを実施し、必要に応じ濃厚接触者と接触者の情報（氏名・住所・電話番号等）を保健所へ提供する。

(3) 濃厚接触者と接触者の健康観察

- ・濃厚接触者、接触者のそれぞれの居住地の保健所が、健康観察及び検査や受診の指示を担う。

(4) 施設の閉鎖、消毒

- ・クラスター発生の有無などを踏まえて保健所からの指示に従い対応する。

【連絡先】

・ **志賀高原距離競技大会事務局**

TEL : 0269-34-2301 FAX : 0269-34-3188

住所 : 381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原高天ヶ原 志賀高原リゾート開発（株）内

新型コロナウイルス感染蔓延防止にかかる遵守事項同意書

私は、第49回志賀高原距離競技大会について、新型コロナウイルス感染蔓延防止のために、次の事項を遵守して大会参加することに同意します。

- 大会14日前から大会終了日までの間、「健康管理記録表（別紙2）」にて健康状態を記録し、主催者の求めに応じて記録を提出します。
- 大会期間中を通じて、体調がよくない場合（発熱・咳・喉頭痛等）は、参加しません。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は、参加しません。
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は、参加しません。
- 大会期間中は、受付時、着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用します。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を徹底して行います。
- 他の参加者、競技スタッフ等との距離を常に2m以上確保します。
- 大会期間中において、大きな声での会話、応援等はしません。
- 感染蔓延防止のために、主催者が決めたその他措置の遵守等、主催者の指示に従います。
- 大会期間中に傷病等発生した場合に、「緊急患者発生報告書（別紙3）」の提出により、傷病の発生を報告します。
- 大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無について、報告します。

※チーム代表者は参加者全員分の同意書を受付の際に提出すること。

参加者：大会参加する選手及び選手へ帯同する指導者（監督・コーチ等）、
現地にて大会観戦をする者。

令和 年 月 日

氏 名 _____ 印

所 属 _____

連絡先 _____ ()

○必ず自署すること。

氏名： _____ 住所： _____

所属： _____ 連絡先(電話・メールなど) _____

	日にち	体温	体調を1～5段階で評価	咳・倦怠感・咽頭痛・味覚や嗅覚障害等
			1 とても悪い・2 悪い・3 普通・4 良い・5 とても良い	
1	3/12			
2	13			
3	14			
4	15			
5	16			
6	17			
7	18			
8	19			
9	20			
10	21			
11	22			
12	23			
13	24			
14	25			
当日	26			

【別紙3】

緊急患者発生報告書

大会名		
患者発生日時	令和 年 月 日 (AM ・ PM) :	
報告日時	令和 年 月 日 (AM ・ PM) :	
所属名	(学年)	
選手氏名 (性別)	(男 ・ 女)	
生年月日 (年齢)	年 月 日生 (歳)	
保護者氏名		
発生場所		
主な症状		
受診病院名		
現在の状況		
経過		
医師の診断・指示		
報告者	氏名	
	職	
	宿泊場所	
	緊急連絡先	