



スキースターズ長野
SKI STARS NAGANO
トップアスリート支援クラブ

あなたの力で
世界の頂点を
トッパス誕生
させよう!

“スキースターズ長野・アスリート報告” 2019／2020シーズン

◆2020 認定アスリート

- ・ジャンプ : 竹内 択
- ・アルペン : 加藤 聖五
- ・フリースタイルモーグル : 杉本 幸祐





トップアスリート支援 『スキースターズ長野』 2020認定選手データ

認定者名	たけうち たく 竹内 択	所属	飯山市SC/team taku	出身校	
生年月日	1987年5月20日	年齢	32歳	Pohjois savon高校	



競技 暦

○社会人

大会年月(西暦)	大会名 (種別)	成績	備考
2014年2月1日	ソチオリンピックラージヒル団体戦	3位	
2013年2月1日	世界選手権ノーマルヒル混合団体	1位	



ジャンプ：竹内 択

■19－20シーズン報告

シーズンを終えて	シーズンを終えてしばらく経ち、俯瞰した時に、やはりW杯への執着が悪い意味で見た瞬間から調子が悪くなっていった印象があります。人や順位を意識しないで自分を信じる事が崩れると基本的に結果に結びつかないので、今後もメンタルトレーニングなども加えつつ進んでいきたいと思います。
シーズン目標	W杯への自力で参戦することが目標であったので、そこはクリアできたのは自分自身を今後も信じていることができる要素になったのでよかった。
シーズン成果について (総括)	個人(プロ)活動を始めたシーズンで右も左も分からなかったで良くジャンプのレベルを上げることができたある程度は自己評価しますが、シーズンを通してよかったわけではなく、気持ちの上下もあったので今後の糧にできるシーズンであった。
主な戦績	全日本選手権大会3位、コンチネンタルカップ Stams、Vikersund、Ruka 1位、

■全戦績

日付	大会名	カテゴリー	種目	順位
2019/8/23	Summer GP 白馬	WC	ラージ	25
2019/9/21	Continental Cup Stams	COC	ノーマル	1
2019/9/22	Continental Cup Stams	COC	ノーマル	1
2019/9/29	Summer GP Hinzenbach	WC	ノーマル	23
2019/10/5	Summer GP Klingenthal	WC	ラージ	9
2019/10/26	全日本スキー選手権大会 宮の森	全日本	ノーマル	4
2019/10/27	全日本スキー選手権大会 大倉山	全日本	ラージ	3
2019/12/7	Continental Cup Vikersund	COC	ノーマル	1
2019/12/8	Continental Cup Vikersund	COC	ノーマル	5
2019/12/14	Continental Cup Ruka	COC	ラージ	2
2019/12/15	Continental Cup Ruka	COC	ラージ	1
2019/12/21	World Cup Engelberg	WC	ラージ	16
2019/12/22	World Cup Engelberg	WC	ラージ	50
2019/12/29	World Cup Oberstdorf	WC	ラージ	41
2020/1/1	World Cup Garmisch-Partenkirchen	WC	ラージ	31
2020/1/4	World Cup Innsbruck	WC	ラージ	30
2020/1/6	World Cup Bischofshofen	WC	ラージ	37
2020/1/11	Continental Cup Bischofshofen	COC	ラージ	17
2020/1/12	Continental Cup Bischofshofen	COC	ラージ	8
2020/1/18	Continental Cup Klingenthal	COC	ラージ	9
2020/1/19	Continental Cup Klingenthal	COC	ラージ	17
2020/1/25	Continental Cup 札幌	COC	ラージ	3
2020/1/26	Continental Cup 札幌	COC	ラージ	8
2020/1/31	World Cup 札幌	WC	ラージ	20
2020/2/1	World Cup 札幌	WC	ラージ	31
2020/2/8	World Cup Willingen	WC	ラージ	38
2020/2/15	World Cup Bad Mittendorf	WC	フライング	37
2020/2/16	World Cup Bad Mittendorf	WC	フライング	30
2020/2/21	World Cup Rasnov	WC	ノーマル	43
2020/2/22	World Cup Rasnov	WC	ノーマル	43
2020/2/29	Continental Cup Rena	COC	ノーマル	7
2020/2/24	Continental Cup Lahti	COC	ラージ	25
2020/2/25	Continental Cup Lahti	COC	ラージ	16



トップアスリート支援 『スキースターズ長野』 2020認定選手データ

認定者名	かとう せいご 加藤 聖五	所属	野沢温泉スキークラブ	出身校	
生年月日	1998年4月14日	年齢	21歳	野沢温泉中学校 スキーアカデミーシュラドミング	



競 技 暦

○中学

大会年月(西暦)	大会名(種別)	成績	備考
2013.2	第50回全国中学校スキー大会(富山) 回転	1位	
2014.2	第51回全国中学校スキー大会(群馬) 大回転	1位	
2014.2	第69回国民体育大会 少年組 大回転	1位	

○高校

大会年月(西暦)	大会名(種別)	成績	備考
2016.3	第94回全日本スキー選手権大会(札幌) 大回転	1位	
2017.3	ジュニア世界選手権(SWE) 回転	17位	
2017.3	FIS 阿寒 回転	1位	

○社会人

大会年月(西暦)	大会名(種別)	成績	備考
2018.3	FIS第96回全日本スキー選手権大会(阿寒) 大回転	4位	
2018.3	ナショナルジュニアカップ(ITA)回転	1位	
2019.1	FIS世界ジュニア選手権大会 大回転種目	16位	
2019.2	FECベアーズタウン(韓国)大回転	1位	



■19-20シーズン報告

シーズンを終えて	19-20シーズンはコロナの影響で2月末の苗場で行われたワールドカップで終了してしまいました。余りにも突然なシーズンオフのお知らせの通知。世界的に大流行していて何人もの死者が出ているのではないという気持ちと同時に不完全燃焼に終わり悔しい気持ちでいっぱいです。しかし、収穫がなかったわけではありません。ヨーロッパカップでは初めて大回転、回転両方でポイントを獲得できました。また、韓国で行われたファーイーストカップ大回転では、3レース中、2位が2回、3位が1回と全ての大回転のレースで表彰台に乗れ、FISポイントを更新しました。しかし、勝ちきれないのは反省しないといけません。このファーイースト韓国シリーズでいい流れを作って4年ぶりに開催された苗場ワールドカップに挑みましたが大回転は39位という結果に終わってしまいました。沢山の長野県スキー連盟の皆さんが運営活動に協力してくれているのを自分は現場で見ていたので、なんとしても一本目30位以内に残り二本目滑りたかったのですが叶いませんでした。非常に調子がよく、苗場後のワールドカップ出場も決まっていたのですが、コロナで渡航禁止という通達が連盟から来てしまいました。ロシアのファーイーストカップ、国内FIS、海外のレースもすべてキャンセルになり、さらなるポイント更新はできなくなってしまいました。 来シーズンはまず初めに、COVID19が出来るだけ早く収束すること、そしてこれまで通りレースが開催することを願います。そして、何よりも医療従事者の皆様に感謝の気持ちを忘れず、来たるシーズンに向けて準備していきたいと思います。必ずワールドカップ二本目に進出できるように精進します。今後も応援よろしく願います。
シーズン目標	WCポイント獲得、全日本選手権優勝、FEC優勝、EC15位
シーズン成果について(総括)	今シーズンは上記の目標を一つも達成することができませんでした。自分の実力はかなり上がったと実感しました。理由の一つは、ECでポイントとを両種目獲得でき、また、たくさんのヨーロッパ勢が参加してきたFECでも、大回転に関しては常に上位に食い込むことができました。そんな調子が上がってきた頃にコロナで出場予定のWCが中止になり、全世界のレースが中止になってしまいました。調子がいいままシーズンが終わってしまいました。シーズン序盤からムラなく常に良い調子を保つことの大切さをこのコロナで再確認できました。この不完全燃焼の気持ちと悔しさをバネに来年度は必ずWCの2本目の常連になり、長野県の皆様をワクワクさせたいと思います。
主な戦績	Wanglong CHN FIS SL 2位、Vaujany FRA FEC SL 26位、Meribel FRA EC GS 3位、Yongpyong KOR FEC GS 2位、Bearstown KOR FEC GS 3位、Bearstown KOR FEC GS 2

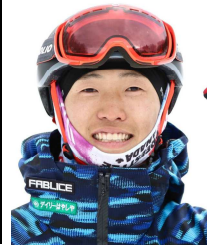
■全戦績

日付	大会名	カテゴリー	種目	順位
2019/8/23	Mount Hotham (AUS)	ANC	GS	27
2019/8/30	Coronet Pek (NZL)	ANC	GS	33
2019/8/31	Coronet Pek (NZL)	ANC	GS	29
2019/9/1	Coronet Pek (NZL)	ANC	SL	DNF
2019/9/2	Coronet Pek (NZL)	ANC	SL	DNF
2019/10/27	SOELDEN (AUT)	WC	GS	DNQ
2019/11/23	Pass Thurn (AUT)	FIS	SL	DNF
2019/11/24	Pass Thurn (AUT)	FIS	SL	DNF
2019/12/1	Wanglong (CHN)	FIS	SL	2
2019/12/4	Wanglong (CHN)	FEC	SL	16
2019/12/5	Wanglong (CHN)	FEC	SL	6
2019/12/6	Wanglong (CHN)	FEC	GS	6
2019/12/7	Wanglong (CHN)	FEC	GS	7
2019/12/10	Taiwoo (CHN)	FEC	GS	12
2019/12/11	Taiwoo (CHN)	FEC	GS	12
2019/12/26	The98th All Japan Ski ChampionShips Alpine Akan	NC	GS	DNF
2019/12/28	The98th All Japan Ski ChampionShips Alpine Akan	NC	SL	DNF
2020/1/5	Vaujany (FRA)	EC	SL	DNF
2020/1/6	Vaujany (FRA)	EC	SL	26
2020/1/8	Obdach (AUT)	FIS	SL	7
2020/1/10	Gaal (AUT)	FIS	GS	13
2020/1/18	Kirchberg (AUT)	EC	GS	DNF
2020/1/19	Kirchberg (AUT)	EC	GS	45
2020/1/22	Axams (AUT)	FIS	GS	6
2020/1/24	Oberjoch (GER)	FIS	GS	10
2020/1/25	Oberjoch (GER)	FIS	GS	DNF
2020/1/28	Meribel (FRA)	EC	GS	30
2020/1/30	Meribel (FRA)	EC	GS	35
2020/1/31	Jaun (SUI)	EC	SL	DNF
2020/2/1	Jaun (SUI)	EC	SL	DNF
2020/2/6	Yongpyong (KOR)	FEC	GS	2
2020/2/7	Yongpyong (KOR)	FEC	SL	16
2020/2/11	Bears Town (KOR)	FEC	GS	3
2020/2/12	Bears Town (KOR)	FEC	GS	2
2020/2/13	Bears Town (KOR)	FEC	SL	16
2020/2/14	Bears Town (KOR)	FEC	SL	39
2020/2/22	Audi FIS SKI WORLD CUP 2020 Niigata Yuzawa Naeba	WC	GS	DNQ



トップアスリート支援『スキースターズ長野』 2020認定選手データ

認定者名	すぎもと こうすけ 杉本 幸祐	所属	松本市SC/デイリーはやしや	出身校
生年月日	1994年12月2日	年齢	25歳	大町北高校 松本大学



競技暦

○高校

大会年月(西暦)	大会名(種別)	成績	備考
2012年 1月	第9回千葉県松之山温泉モーグル競技会	1位	
2012年 2月	第30回長野県フリースタイルスキー選手権大会	1位	
2012年 2月	第83回宮様スキー大会国際競技会 少年男子	1位	
2013年 2月	第7回埼玉県白馬47モーグル選手権大会	1位	
2013年 3月	世界ジュニア選手権 Valmalenco大会	10位	
2013年 12月	2013 US Selection DM	4位	

○大学

大会年月(西暦)	大会名(種別)	成績	備考
2015年 3月	2015 World Cup 秋田・田沢湖 MO	14位	
2015年 3月	2015 World Cup 秋田・田沢湖 DM	16位	
2015年 3月	第35回全日本スキー選手権大会	4位	
2016年 12月	World Cup フィンランド・ルカ大会 MO	17位	
2017年 2月	冬季アジア札幌大会 MO	7位	
2017年 2月	冬季アジア札幌大会 DM	7位	

○社会人

大会年月(西暦)	大会名(種別)	成績	備考
2018年 3月	ノースアメリカンカップ Park City 大会	4位	
	2018ノースアメリカンカップ 総合ランキング	5位	
2019年 2月	2019 World Cup 秋田・田沢湖 MO	15位	
2019年 3月	第39回全日本スキー選手権大会	3位	



フリースタイルモーグル：杉本幸祐

■19-20シーズン報告

シーズンを終えて	今シーズンは、試合数が多くシーズン通して今できるベストを出すことをまず第一に考えて取り組みました。W杯出場数10戦中4戦決勝(ベスト16)に残ることができ、入賞(10位以内)を2回獲得することができました。予選を4位通過することもあり、表彰台へのチャンスも見えてきました。オフシーズン取り組んできたジャンプ技を大会で全戦使用でき、取り組み内容は間違っていないと確信できました。しかし、シーズン後半へ向け、筋肉的疲労と精神的疲労があり、トップ選手の最後まで安定した成績を出す強さを身を持って感じることができました。ここ数年デュアルモーグルで負けることが多く、気持ち的にも苦手意識が生まれていました。しかし、今シーズンはデュアルモーグルが多く、全日本選手権では2位とW杯第10戦では、決勝(ラウンド16)へ進むことができました。今シーズンW杯ランキングトップ4の選手と3度対戦し、スピード負けが多く、来シーズンへの課題も見えてきました。
シーズン目標	<ul style="list-style-type: none"> ・SAJ強化指定選手Aランク ・W杯入賞(10位以内)2回 ・W杯でコンスタントに決勝(16位以内)進出 ・W杯総合ランキング15位以内 ・種目別FISポイントランキング30位以内 ・全日本選手権優勝
シーズン成果について (総括)	今シーズン3年ぶりにW杯をフルで参戦しました。目標にしていた、入賞2回とコンスタントに決勝進出をすることを達成することができました。そして、SAJ強化指定Aランクに残ることができ、来季のW杯チームに決定しました。しかし、W杯はシリーズ戦ということもあり、あまり良くないリザルトが足を引っ張り、W杯総合ランキング20位で15位以内を達成することができませんでした。来季は、ランキング一桁に入れるようスーパーファイナル(6位以内)を目指し、表彰台を狙います。その為にトレーニングを日頃からトレーナーに見てもらい、長野市のトレーナーと月に8回トレーニングを行うことにしました。今までそこまで取り組んでこなかったアライメントのズレやバランス系のトレーニングを徹底して行い、体の可動範囲や足りない関節の動きを改善し、自分でコントロールしやすい体づくりを目指します。膝の靭帯を痛める怪我が多いため、その怪我予防にも取り組みます。そして表彰台を狙う為、さらに難易度の高いジャンプ技を練習し、実戦で使用できるよう頑張ります。来シーズンから北京五輪選考が始まります。派遣基準を突破し、北京でのメダル獲得へ繋がるように精一杯努力していきます。今シーズン、温かいサポートありがとうございました。
主な戦績	<ul style="list-style-type: none"> ・W杯第2戦 中国大会 MO 9位 ・W杯第8戦 秋田大会 MO 8位 ・全日本選手権 MO 3位 ・全日本選手権 DM 2位

■全戦績

日付	大会名	カテゴリー	種目	順位
2019/8/27	2019 AUSTRALIAN NATIONAL MOGULS	ANC	MO	19
2019/8/28	2020 AUSTRALIAN NATIONAL MOGULS	ANC	MO	40
2019/11/23	FIS OPEN MOGULS	OPN	MO	キャンセル
2019/11/24	FIS OPEN MOGULS	OPN	MO	キャンセル
2019/12/7	FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP 2020 RUKA (FIN)	WC	MO	27
2019/12/14	FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP 2020 THAIWOO (CHN)	WC	MO	9
2019/12/15	FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP 2020 THAIWOO (CHN)	WC	DM	37
2020/1/25	FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP 2020 TREMBLANT (CAN)	WC	MO	15
2020/2/1	FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP 2020 CALGARY (CAN)	WC	MO	19
2020/2/6	FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP 2020 DEER VALLEY (USA)	WC	MO	29
2020/2/8	FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP 2020 DEER VALLEY (USA)	WC	DM	24
2020/2/15	The 40th Japan National Ski Championships Tazawako Akita	NC	MO	3
2020/2/16	The 40th Japan National Ski Championships Tazawako Akita	NC	DM	2
2020/2/22	FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP 2020 TAZAWAKO (JPN)	WC	MO	8
2020/2/23	FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP 2020 TAZAWAKO (JPN)	WC	DM	キャンセル
2020/3/1	FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP 2020 SHYMBULAK (KAZ)	WC	DM	14
2020/3/7	FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP 2020 KRASNOYARSK (RUS)	WC	DM	28
2020/3/14	FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP 2020 Idre Fjallen (SWE)	WC	MO	キャンセル
2020/3/15	FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP 2020 Idre Fjallen (SWE)	WC	DM	キャンセル