



スキースターズ長野
SKI STARS NAGANO
トップアスリート支援クラブ

あなたの力で
世界のスターを
トップアスリート
誕生させよう!

“スキースターズ長野・アスリート報告会” 2018／2019シーズン報告

◆2019 認定アスリート

- アルペン : 清水 大
- クロスカントリー : 大塚 裕華
- フリースタイルモーグル : 小岩 海
- アルペン : 加藤 聖五
- コンバインド : 上村 亮介



日時：令和元年7月26日（金）18:00～

会場：長野市・ホテル信濃路

スキースターズ長野・アスリート報告会 次第

日時:令和元年7月26日(金) 18:00~
場所:長野市 ホテル信濃路

1. 開 会

2. 主催者代表あいさつ

3. 来賓紹介

4. 認定アスリート挨拶及び報告

- ・清水 大 選手 (アルペン:小賀坂 SC)
- ・大塚 裕華 選手 (クロスカンントリー:白馬村 SC)
- ・小岩 海 選手 (フリースタイルモーグル:長野市 SC)
- ・加藤 聖五 選手 (アルペン:野沢温泉 SC)
- ・上村 亮介 選手 (コンバインド:白馬村 SC)

5. 交流会

6. 閉 会

トップアスリート支援『スキースターズ長野』 2019認定選手データ

認定者名	しみず だい 清水 大	所属	小賀坂スキークラブ	出身校
生年月日	1990年2月24日	年齢	29歳	飯山南高校 中央大学



競技歴

①高校

大会年月	大会名 (種別)	成績	備考
2008年2月	第57回全国高校スキー選手権大会(苗場)(GS)	2位	高校3年
2008年2月	第57回全国高校スキー選手権大会(苗場)(SL)	3位	高校3年

②大学

大会年月	大会名 (種別)	成績	備考
2010年2月	くしろサッポロ氷雪国体 成年男子A(GS)	4位	大学2年
2011年2月	第84回全日本学生スキー選手権大会(SL)	3位	大学3年
2012年2月	第67回ぎふ清流国体 成年男子A(GS)	8位	大学4年
2012年2月	第85回全日本学生スキー選手権大会(SL)	2位	大学4年

③社会人

大会年月	大会名 (種別)	成績	備考
2013年2月	第91回全日本スキー選手権大会スピード系(SG)	3位	
2013年2月	Far East Cup Japan Series 雫石大会スピード系(SC)	優勝	
2014年3月	Far East Cup Japan Series 雫石大会スピード系(SG)	優勝	
2014年3月	Far East Cup Japan Series 2014デサントカップ(GS)	3位	
	2014FIS Far East Cup 総合3位・スーパーG種目別優勝		
2014年12月	2015FIS Far East Cup 中国万龍大会(SL)	3位	
2017年2月	第72回ながの銀嶺国体 成年男子B	2位	
2017年3月	FIS-FEC第95回全日本スキー選手権大会 アルペン競技スピード系種目(SG)	優勝	
2018年2月	第73回にいがた妙高はね馬国体 成年男子B	優勝	
2018年3月	FIS-FEC第96回全日本スキー選手権大会 アルペン競技スピード系種目(SG)	優勝	



■18-19シーズン報告

シーズンを終えて	<p>今シーズン、全体的には苦しいシーズンとなりました。</p> <p>全日本選手権では技術系に於いて順位を上げることに成功しましたが、二連覇中であった高速系では、入賞はしたものの順位を落とす結果となってしまいました。</p> <p>また、連覇を目指して臨んだ札幌国体では、転倒してしまい、大きく順位を落とすという悔しい結果になってしまいました。</p> <p>夏季はサマースキーによるトレーニングを積み、10月からはヨーロッパ遠征を行いシーズンに向けて準備をしてきました。最も厳しい戦いだったのは自分自身との戦いです。というのは、滑りの質を変えようと考えていたからです。</p> <p>今季、私が目指したのは平均スピードの向上です。今まではどちらかというと、最大スピード重視のアタックでタイムを稼ぐスタイルでしたが、直線的なラインで最高スピードを上げる滑りはブレーキ要素やリスクが大きいという弱点がありました。</p> <p>更にタイムを伸ばすためには、ブレーキ要素の少ない滑りをしていこうと、ライン取りやタイミングを大幅に変えようという試みをしていました。滑りの方向性でいえば180度転換といえるほどの違いがありますので、今までの自分との闘いでありました。</p> <p>結論を言いますと、レースの中ではまだまだ滑りを変えるに至れなかった。と言えます。なので、過去の自分を改革し、この新しい試みをレースの中で成功させることで次への飛躍につなげていきます。</p>
シーズン目標	<p>全日本選手権・技術系優勝・高速系3連覇</p> <p>国民体育大会・ジャイアントスラローム連覇</p>
シーズン成果について (総括)	<p>課題が残るシーズンでした。</p> <p>しかしながら、全日本選手権技術系について、昨シーズンはGS43位・SL途中棄権に終わっていましたが、今シーズンはGS23位・SL9位までランクアップさせることが出来ました。また、ファイーストカップにおいても昨年は第1シードの15位以内が1回だったのに対し、今年は2回15位以内に入ることが出来ました。レベルの高いレース、難易度の高いコースで順位を上げてこれたのは滑りを変えてきた成果だと思っています。</p> <p>来季は滑りの完成度をさらに上げて、全レースで優勝を狙っていきたいと思っています。</p>
主な戦績	<p>全日本選手権大会 スーパーG・5位入賞 スラローム・9位入賞</p> <p>FIS公認志賀高原ステップアップポイントレース ジャイアントスラローム・優勝</p> <p>FIS公認ゴールドウィンカップ阿寒スラローム大会 スラローム・5位入賞</p>

■全戦績

日付	大会名	カテゴリー	種目	順位
2018/12/17	FIS公認ゴールドウィンカップ阿寒スラローム大会	FIS	SL	5
2018/12/18	FIS公認フィッシャーカップ阿寒スラローム大会	FIS	SL	16
2018/12/26	全日本選手権・技術系	NC	GS	23
2018/12/28	全日本選手権・技術系	NC	SL	9
2019/1/19	国民体育大会・長野県予選会	国体予選	GS	1
2019/1/30	全日本選手権・高速系	NC	SG	5
2019/2/15	国民体育大会	国体	GS	30
2019/2/20	FIS公認志賀高原ステップアップポイントレース	FIS	GS	1
2019/2/25	ファイーストカップジャパンシリーズ・花輪ラウンド	FEC	GS	21
2019/2/26	ファイーストカップジャパンシリーズ・花輪ラウンド	FEC	GS	22
2019/2/27	ファイーストカップジャパンシリーズ・花輪ラウンド	FEC	SL	14
2019/3/3	ファイーストカップジャパンシリーズ・遠軽ラウンド	FEC	GS	23
2019/3/4	ファイーストカップジャパンシリーズ・遠軽ラウンド	FEC	SL	12
2019/3/5	ファイーストカップジャパンシリーズ・遠軽ラウンド	FEC	SL	DNF
2019/4/8	2019FIS野沢温泉カップ	FIS	GS	10
2019/4/9	2019FIS野沢温泉カップ	FIS	GS	25
2019/4/10	2019FIS野沢温泉カップ	FIS	SL	18
2019/4/11	2019FIS野沢温泉カップ	FIS	SL	26
2019/4/20	FIS秋田八幡平スラローム大会	FIS	SL	18
2019/4/21	FIS秋田八幡平スラローム大会	FIS	SL	20



トップアスリート支援『スキースターズ長野』 2019認定選手データ

認定者名	おおつか ゆうか 大塚 裕華	所属	白馬村スキークラブ	出身校
生年月日	1990年10月3日	年齢	28歳	白馬高校 國學院大學



競 技 歴

①高校

大会年月	大会名 (種別)	成績	備考
2009年2月	第58回全国高等学校スキー大会	19位	
2009年3月	全日本ジュニアスキー選手権大会兼 全日本中学生選抜スキー大会	18位	

②大学

大会年月	大会名 (種別)	成績	備考
2011年12月	第26回全日本学生チャンピオンスキー大会 (10kmF)	3位	
2011年12月	第26回全日本学生チャンピオンスキー大会 (5kmC)	優勝	
2012年3月	天皇杯第90回全日本スキー選手権大会 (10kmC)	3位	
2012年12月	第27回全日本学生チャンピオンスキー大会 (5kmF)	2位	
2012年12月	第27回全日本学生チャンピオンスキー大会 (10kmC)	優勝	
2013年2月	第68回あきた鹿角国体 成年女子A (5kmC)	4位	
2013年3月	天皇杯第91回全日本スキー選手権大会 (30kmC)	4位	

③社会人

大会年月	大会名 (種別)	成績	備考
2013年12月	第26回ユニバーシアード冬季競技大会(イタリア・トレンティーノ)(リレー3x5km)	8位	
2014年2月	第69回やまがた樹氷国体 成年女子A (5kmC)	2位	
2015年3月	第93回全日本スキー選手権大会SP1.2kmフリー	2位	
2015年2月	第70回ぐんま冬国体 成年女子A (5kmC)	3位	
2016年2月	第71回希望郷いわて国体 成年女子B (5kmC)	優勝	
2018年2月	第73回にいがた妙高はね馬国体 成年女子B (5kmC)	3位	



クロスカントリー：大塚 裕華

■18-19シーズン報告

シーズンを終えて	<p>私は2018-19シーズンをもちまして、競技生活を引退させていただきました。選手生活を思うと、キラキラと輝き、言葉では言い表しようがない程、幸せな日々であります。それは、スキーを通して様々な経験をさせてくださった、皆さんのおかげです。本当に、ありがとうございました。</p> <p>私は目標に掲げていた、オリンピック・ワールドカップ等、大きな舞台で活躍することができませんでした。その目標に期待し、応援してくださった皆様には、申し訳なく思っております。ですが、目標に向かい、自分と向き合い、律し、学び続けられることの有難さ、苦しみの先の素晴らしい景色、様々な経験に出会えたことは、私の財産です。そして、これからの人生の糧に、自信に、なってくれると信じています。皆さんの応援という愛に、心から感謝しています。</p>
シーズン目標	<p>国民体育大会 優勝 全日本選手権大会30km 優勝</p>
シーズン成果について (総括)	<p>2017年に骨折した影響で、体の左右のバランスがずれ、日々の練習にはリハビリが欠かせない1年間でした。オフシーズンの練習のスタートも出遅れてしまいましたが、“全日本選手権30km・国体優勝”の目標はぶらさず、練習量が減ってしまったぶん、1歩1歩、本当に集中して走った年だと思います。今まで“何をするか”を重視していましたが、“どうやるか”にシフトチェンジしました。掲げた目標を達成することはできませんでしたが、練習・試合、毎日にベストを尽くしました。怪我などを通して、走れる喜び、追い込めるほどまで体を使える有難さを感じました。本当に応援し続けてくださった皆様のおかげで出会えた経験です。ありがとうございました。</p>
主な戦績	<p>FIS Far East Cup 第36回全日本クロスカントリー音威子府大会 5KC 4位 第97回全日本スキー選手権大会 クロスカントリー競技 5KC Mass 6位 第74回国民体育大会冬季大会スキー競技会 成年女子B 5KC 2位 Far East Cup 2019 白山白峰クロスカントリースキーレース 1.5kmSP C 3位 Far East Cup 2019 白山白峰クロスカントリースキーレース 1.5kmSP F 2位 第39回バーサーロペット・ジャパン 39th Vasa Loppet Japan 30KF 1位 第97回全日本スキー選手権大会 クロスカントリー競技 30KC Mass 7位</p>

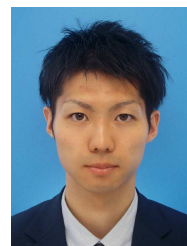
■全戦績

日付	大会名	カテゴリー	種目	順位
2018/12/16	(公財)全日本スキー連盟公認 第30回白滝北大雪クロスカントリースキー大会	B	5KF	1
2018/12/26	FIS Far East Cup 第36回全日本クロスカントリー音威子府大会	COC/B	5KC	4
2018/12/27	FIS Far East Cup 第36回全日本クロスカントリー音威子府大会	COC/B	5KF	10
2019/1/6	第37回伊藤杯全日本チャンピオンズスキーレース FIS Far East Cup	COC/B	5KC	9
2019/1/7	ワンウェイ杯全日本クロスカントリーレース2019 FIS Far East Cup	COC/B	SP1.5KF	14
2019/1/8	札幌トヨタ杯全日本クロスカントリースキーレース2019 FIS Far East Cup	COC/B	10KF	15
2019/1/18	第85回長野県スキー選手権大会		5KC	7
2019/1/19	第85回長野県スキー選手権大会		5KF	1
2019/1/20	第85回長野県スキー選手権大会(クロスカントリー競技・スプリント種目)	B	SP1.3KF	2
2019/1/21	第74回国民体育大会冬季大会スキー競技会長野県予選会		5KC	1
2019/1/29	第97回全日本スキー選手権大会 クロスカントリー競技	NC	SP1.4KF	12
2019/1/30	第97回全日本スキー選手権大会 クロスカントリー競技	NC	5KC	6
2019/1/31	第97回全日本スキー選手権大会 クロスカントリー競技	NC	10KF	11
2019/2/15	第74回国民体育大会冬季大会スキー競技会	A	5KC	2
2019/3/2	Far East Cup 2019 白山白峰クロスカントリースキーレース	COC/B	SP1.5KC	3
2019/3/3	Far East Cup 2019 白山白峰クロスカントリースキーレース	COC/B	SP1.5KF	2
2019/3/8	第90回宮様スキー大会国際競技会	FIS/B	5KC	8
2019/3/9	第39回バーサーロペット・ジャパン	FIS(ML)	30KF	1
2019/3/21	天皇杯 第97回全日本スキー選手権大会	A	10KF	7
2019/3/23	天皇杯 第97回全日本スキー選手権大会	A	30KC	7



トップアスリート支援『スキースターズ長野』 2019認定選手データ

認定者名	こいわ かい 小岩 海	所属	長野市スキークラブ	出身校
生年月日	1989年9月21日	年齢	29歳	屋代高校 信州大学



競技歴

①高校

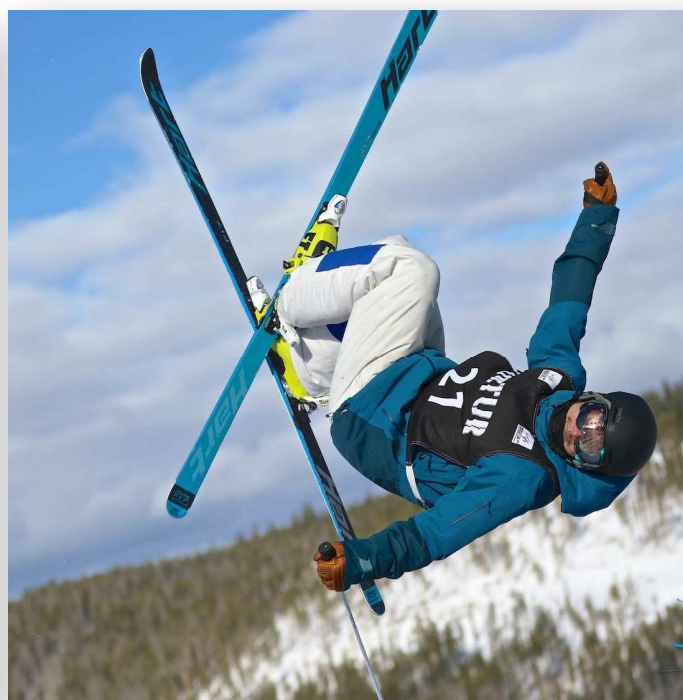
大会年月	大会名 (種別)	成績	備考

②大学

大会年月	大会名 (種別)	成績	備考
2009年1月	第6回千葉県松之山温泉モーグル競技会	2位	
2011年3月	第82回宮様スキー大会国際競技会 モーグル競技	3位	
2012年1月	第20回東京都モーグル競技会	3位	
2012年3月	第32回全日本スキー選手権大会 フリースタイル競技 MO	7位	
2013年2月	第31回長野県フリースタイルスキー選手権大会	1位	
2013年3月	第33回全日本スキー選手権大会 モーグル競技 DM	8位	

③社会人

大会年月	大会名 (種別)	成績	備考
2017年3月	第37回全日本スキー選手権大会 フリースタイル競技 MO	8位	
2017年4月	2017FIS/SAJ A級 東海北陸ブロックモーグル選手権	2位	
2018年2月	Nor-Am Cup. Moguls, Killington Resort, USA	16位	予選11位



フリースタイルモーグル：小岩 海

■18-19シーズン報告

シーズンを終えて	信州大学整形外科に入局し、整形外科医として迎える1年目のシーズンは、思うようにいかないことも多く苦しいことも多いシーズンでした。限られた時間の中で最大限効率的に練習しシーズンを迎えたつもりでしたが、国内・海外ともにジャッジの視点に変化してくる中で、その変化に対応しきれず自分の滑りに対して高い評価を得られず、結果としてなかなかいい成績を出すことができませんでした。応援していただいた皆様に良い結果報告をすることができず申し訳ありません。シーズン終盤の国内戦でようやく表彰台に乗ることができましたが、来シーズンに向けては明確な課題が残るシーズンとなりました。
シーズン目標	8月のオーストラリア、12月のカナダ・アメリカ遠征での表彰台、2月に開催される全日本選手権で表彰台に登り、WC国内戦出場権を獲得するとともに、ナショナルチームへの足掛かりとする。
シーズン成果について (総括)	8月のオーストラリア選手権以降、ルール改正があり、エアのカテゴリに変更がありました。それに伴い、帰国後から新たなエアを取り入れ、シーズン本番を迎えました。エアに関しては海外、国内ともに高評価を得られたものの、ターンの面で思うように点数をつけてもらえず、結果として思うような成績を出すことができませんでした。シーズン終盤になり滑りを少し変化させることができ、国内最終戦では表彰台に登ることができました。全体を通して満足のいく結果とは程遠いシーズンとなってしまいましたが、来シーズンに向けての課題が明確に浮き彫りになったシーズンでした。この4月から相澤病院に移動し、日々の診療をしながらトレーニングを続けています。相澤病院スポーツリハビリテーションセンターとも連携しながら、明確になった課題を解決し来るシーズンに向けて調整を行っています。今シーズン苦しみながら見つけた課題をクリアし結果に繋げることで、この苦しかったシーズンを意味のあるものにしていきます。
主な戦績	第39回全日本スキー選手権大会フリースタイルスキー競技 モーグル 16位、2019フリースタイルスキーふくしま大会 2位、第38回東京都フリースタイルスキー選手権大会第2戦 6位

■全戦績

日付	大会名	カテゴリー	種目	順位
2018/8/28	Australian New Zealand Cup, Moguls, Perisher, AUS	ANC	MO	25
2018/8/29	Australian New Zealand Cup, Moguls, Perisher, AUS	ANC	MO	22
2018/9/1	Australian New Zealand Cup, Moguls, Mt Buller, AUS	ANC	DM	23
2018/12/19	FIS Open, Winter Park, CO, USA	OPN	MO	33
2018/12/21	FIS Open, Winter Park, CO, USA	OPN	MO	24
2018/12/22	FIS Open, Winter Park, CO, USA	OPN	DM	49
2019/2/2	FIS Open, Tazawako, JPN	OPN	MO	16
2019/2/3	FIS Open, Tazawako, JPN	OPN	DM	10
2019/2/23	Nor-Am Cup, Moguls, Steamboat Ski and Resort, USA	NAC	MO	38
2019/2/24	Nor-Am Cup, Moguls, Steamboat Ski and Resort, USA	NAC	DM	36
2019/3/2	Nor-Am Cup, Moguls, Apex Mountain, BC, CAN	NAC	MO	33
2019/3/3	Nor-Am Cup, Moguls, Apex Mountain, BC, CAN	NAC	DM	37
2019/3/16	第39回全日本スキー選手権大会 フリースタイル競技	NC	MO	16
2019/3/17	第39回全日本スキー選手権大会 フリースタイル競技	NC	DM	40
2019/4/6	2019フリースタイルスキーふくしま大会	FIS	MO	2
2019/4/7	第38回東京都フリースタイルスキー選手権大会第2戦	FIS	MO	6



トップアスリート支援 『スキースターズ長野』 2019認定選手データ

認定者名	かとう せいご 加藤 聖五	所属	野沢温泉スキークラブ	出身校
生年月日	1998年4月14日	年齢	21歳	野沢温泉中学校 スキーアカデミーシュラドミング



競 技 暦

○中学

大会年月(西暦)	大 会 名 (種 別)	成 績	備 考
2013.2	第50回全国中学校スキー大会(富山) 回転	1位	
2014.2	第51回全国中学校スキー大会(群馬) 大回転	1位	
2014.2	第69回国民体育大会 少年組 大回転	1位	

○高校

大会年月(西暦)	大 会 名 (種 別)	成 績	備 考
2016.3	第94回全日本スキー選手権大会(札幌) 大回転	1位	
2017.3	ジュニア世界選手権(SWE) 回転	17位	
2017.3	FIS 阿寒 回転	1位	

○社会人

大会年月(西暦)	大 会 名 (種 別)	成 績	備 考
2018.3	FIS第96回全日本スキー選手権大会(阿寒) 大回転	4位	
2019.1	FIS世界ジュニア選手権大会 大回転種目	16位	



■18-19シーズン報告

シーズンを終えて	今シーズンを終え、結果としては今ひとつでした。なぜなら、1番の目標にしていたW杯での30位以内を達成できなかったからです。例えば、LEVIやKITZBUHELは中間まではいい滑りができ、自分でも手応えがあった部分もありますが、結果的には2本目に進出することができませんでした。フィジカル、メンタル面、経験値、戦略の全てにおいてまだまだ足りないんだと痛感しました。また、世界選手権の切符がかかっていた全日本選手権でも不甲斐なくとも悔しい思いをしました。世界ジュニアも自分の思うように滑れず惨敗でした。しかし、よかった面もあります。ヨーロッパのフィスレースでコンスタントにトップに入れるようになれば、ファーイーストカップでは自身初の優勝もできました。これらの結果は来シーズンへの自信になります。世界ランキングもGSでは大幅に更新できたので、来年は目標達成できるように切磋琢磨し頑張りたいと思います。
シーズン目標	W杯30番以内 1回 ヨーロッパカップ30番以内 2回 全日本選手権優勝 FISポイント一桁 世界ジュニア3位以内
シーズン成果について (総括)	W杯では30番以内には入れませんでした。よかった部分もあり、来シーズンへの自信になりました。韓国でのファーイーストカップ大回転にて、自身初優勝を遂げ、世界ランキングを大幅に更新。来シーズンはGSのトレーニング量を稼ぎ、日本人でも大回転で結果をのこせるようにします。またチームの方針で来シーズンはECをメインで回っていくことになるので、ECでもしっかり結果を残せるようにします。今年自分も自分の周りの皆さんにもたくさん悔しい思いをし、悔しい思いをさせてしまったので、来シーズンは、自分の結果で皆さんの笑顔をたくさん作ります。今後ともよろしくお祈りします。
主な戦績	・FEC 韓国 GS 優勝、3位 ・FIS 野沢 SL 両日優勝 ・FIS TELFS AUT SL 3位 ・FEC ロシア SL 4位 GS 5位 SG 6位 6位 ・DOBBIACO ITA SL 5位

■全戦績

日付	大会名※会場名	※開催国	カテゴリー	種目	順位
2018/11/18	FISワールドカップ・Levi	FIN	World Cup	SL	DNF1
2018/11/23	Levi	FIN	FIS	SL	13
2018/11/24	Levi	FIN	FIS	SL	DNF2
2018/11/29	Levi	FIN	European Cup	SL	DNF1
2018/11/30	Levi	FIN	European Cup	SL	40
2018/12/4	Funesdalen	SWE	European Cup	GS	DNQ2
2018/12/5	Funesdalen	SWE	European Cup	GS	48
2018/12/17	Andalo Paganella	ITA	European Cup	GS	DNF1
2018/12/19	Obergegn	ITA	European Cup	SL	DNF1
2018/12/26	第97回全日本スキー選手権大会・阿寒	JPN	NC	GS	7
2018/12/28	第97回全日本スキー選手権大会・阿寒	JPN	NC	SL	DNF2
2019/1/6	Val Cenis	FRA	European Cup	SL	DNF2
2019/1/7	Val Cenis	FRA	European Cup	SL	DNF2
2019/1/12	Garmisch - Partenkirchen	GER	FIS	SL	7
2019/1/12	Garmisch - Partenkirchen	GER	FIS	SL	DNF1
2019/1/19	Telfs	AUT	FIS	SL	3
2019/1/19	Telfs	AUT	FIS	SL	4
2019/1/21	Dobbiaco	ITA	NC	SL	5
2019/1/26	FISワールドカップ・Kitzbuehel	AUT	World Cup	SL	DNQ
2019/1/29	FISワールドカップ・Schladming	AUT	World Cup	SL	DNQ
2019/2/7	Yong Pyong	KOR	FEC	SL	7
2019/2/8	Yong Pyong	KOR	FEC	GS	5
2019/2/12	Bears Town Resort	KOR	FEC	SL	DNF2
2019/2/13	Bears Town Resort	KOR	FEC	SL	DNF2
2019/2/14	Bears Town Resort	KOR	FEC	GS	3
2019/2/15	Bears Town Resort	KOR	FEC	GS	1
2019/2/21	FISジュニア世界選手権・Val di Fassa	ITA		Super G	51
2019/2/23	FISジュニア世界選手権・Val di Fassa	ITA		Super G	33
2019/2/23	FISジュニア世界選手権・Val di Fassa	ITA		Alpine combined	24
2019/2/25	FISジュニア世界選手権・Val di Fassa	ITA		GS	DNF1
2019/2/26	FISジュニア世界選手権・Val di Fassa	ITA		SL	23
2019/3/3	FISファーイーストカップ・遠軽	JPN	FEC	GS	11
2019/3/4	FISファーイーストカップ・遠軽	JPN	FEC	SL	4
2019/3/5	FISファーイーストカップ・遠軽	JPN	FEC	SL	DNF2
2019/3/20	Juzhno-Sakhalinsk	RUS	FEC	Super G	6
2019/3/20	Juzhno-Sakhalinsk	RUS	FEC	Super G	6
2019/3/23	Juzhno-Sakhalinsk	RUS	FEC	GS	5
2019/3/24	Juzhno-Sakhalinsk	RUS	FEC	SL	DNF1
2019/3/24	Juzhno-Sakhalinsk	RUS	FEC	GS	11
2019/3/25	Juzhno-Sakhalinsk	RUS	FEC	SL	4
2019/4/8	2019FIS野沢温泉カップ	JPN	FIS	GS	4
2019/4/9	2019FIS野沢温泉カップ	JPN	FIS	GS	DNS1
2019/4/10	2019FIS野沢温泉カップ	JPN	FIS	SL	1
2019/4/11	2019FIS野沢温泉カップ	JPN	FIS	SL	1



トップアスリート支援『スキースターズ長野』 2019認定選手データ

認定者名	かみむら りょうすけ 上村 亮介	所属	白馬村スキークラブ	出身校
生年月日	1990年7月12日	年齢	29歳	白馬高校 國學院大學



競 技 歴

○高校

大会年月(西暦)	大 会 名 (種 別)	成 績	備 考
2009年1月17日	長野県高等学校スキー大会 15キロフリー	6位	
2009年1月18日	長野県高等学校スキー大会 10キロクラシカル	7位	

○大学

大会年月(西暦)	大 会 名 (種 別)	成 績	備 考
2010年1月13日	第83回全日本学生スキー大会10キロクラシカル 2部	優勝	
2011年2月22日	第84回全日本学生スキー大会30キロクラシカル 1部	9位	

○社会人

大会年月(西暦)	大 会 名 (種 別)	成 績	備 考
2015年12月26日	第94回全日本スキー選手権大会 コンバインド10キログンダーセン	5位	
2017年1月26日	第95回全日本スキー選手権大会 コンバインド10キログンダーセン	6位	



コンバインド：上村 亮介

■18-19シーズン報告

シーズンを終えて	2018年度シーズンを終えて、コーチの期間を経て選手に戻って1年目のシーズンが終わりました。 今シーズンの反省としては、ジャンプの飛距離を伸ばす事が出来ず、目標にしていた大会で思うような記録を出す事が出来ませんでした。ですが、クロスカントリーが今までで一番調子が良く、クロスカントリーの大会でも過去最高順位を出す事ができ、コンバインドの大会でも、ラップタイムを出す事が出来ています。課題は明確で、ジャンプの飛距離を伸ばす事が出来ればトップになれるという事がわかっているので、ジャンプの飛距離を伸ばしていけるようにトレーニングを重ねていきます。
シーズン目標	全日本選手権大会優勝
シーズン成果について (総括)	シーズンの目標を達成する事が出来ませんでした。 シーズン前半の大会では、コンバインドの大会で、ラップタイムを出す事ができ、クロスカントリーの大会でも優勝できるくらいのパフォーマンスができていました。ジャンプが思うように飛ばず、良い結果を出す事が出来ませんでした。 シーズン中盤にジャンプで転倒してしまったこともあり、大会には出場できましたが、シーズン後半の試合で思うようなパフォーマンスをする事が出来なくなっていました。 課題は明確にあり、ジャンプの飛距離を伸ばすことにフォーカスしてやっていきます
主な戦績	第8回 名寄コンバインドチャンピオン大会 ジャンプ50位 クロス1位 11位 第37回全日本名寄コンバインド大会 ジャンプ54位 クロスカントリー1位 17位 第24回名寄クロスカントリー大会 1位 イランカラプテくしろ札幌国体 コンバインド 6位 リレー2位

■全戦績

日付	大会名	カテゴリー	種目	順位
2018/12/22	第8回 名寄コンバインドチャンピオン大会		NC	11
2018/12/23	第37回全日本コンバインド大会	SAJ-A	NC	17
2018/12/24	第24回クロスカントリー名寄大会	SAJ-B	10KF	1
2019/1/5	第60回雪印メグミルク杯全日本ジャンプ大会	SAJ-A	NH	3
2019/1/6	第37回伊藤杯全日本チャンピオンスキーレース	COC/B	10KC	21
2019/1/8	札幌トヨタ杯全日本クロスカントリースキーレース2019	COC/B	15KF	8
2019/1/17	第85回長野県スキー選手権大会		10KC	4
2019/1/18	第85回長野県スキー選手権大会		10KF	1
2019/1/20	第85回長野県スキー選手権大会		NC	1
2019/1/29	第97回全日本スキー選手権大会 クロスカントリー競技	NC	SP	18
2019/1/30	第97回全日本スキー選手権大会 クロスカントリー競技	NC	10KC	31
2019/1/31	第97回全日本スキー選手権大会 クロスカントリー競技	NC	15KF	16
2019/2/16	第74回国民体育大会冬季大会スキー競技会	SAJ-A	NC	6
2019/2/17	第74回国民体育大会冬季大会スキー競技会		リレー	2
2019/3/18	第97回全日本スキー選手権大会 ノルディックコンバインド競	NC	NC	19
2019/3/8	第90回宮様スキー大会国際競技会	FIS/A	NH	64
2019/3/9	第90回宮様スキー大会国際競技会	FIS	NC	16
2019/3/10	第90回宮様スキー大会国際競技会	FIS/A	LH	53
2019/3/21	天皇杯 第97回全日本スキー選手権大会	SAJ-A	15KF	12
2019/3/23	天皇杯 第97回全日本スキー選手権大会	SAJ-A	50KC	33

【インフォメーション】



スキースターズ長野 会員募集中!!

《目的》

(公財)長野県スキー連盟は、トップアスリート支援事業により、認定アスリートの競技活動をバックアップし、世界で活躍を目指す「トップアスリート」を支援してまいります。

《支援クラブの役割》

- ・選手の安定した練習機会の提供
- ・やる気があり実績と結果を出す競技活動(選手生活)の場を提供

《事業内容》

- ・スキー連盟が一定の基準により選出した選手の支援活動

《年会費(寄附)》

- ・個人会員 一口 5,000円 より
- ・法人会員 一口 10,000円 より

※当会に対する会費には、法人、個人それぞれ税法上の優遇措置が適用されます。

《会員特典》

- ・スキー連盟年間誌「スキーながの」をお送り致します
- ・シーズン終了後に開催のアスリート報告会へご招待致します

《お問い合わせ》

〒380-0955 長野県長野市安茂里3557
(公財)長野県スキー連盟 スキースターズ長野事務局
TEL:026-264-5888 FAX:026-264-5255
URL:<http://www.ski-nagano.org/>

—認定アスリートの報告“SSN ブログ”更新してます!!—
ブログ URL:<http://ameblo.jp/skistarsnagano>

