



スキースターズ長野  
**SKI STARS NAGANO**  
トップアスリート支援クラブ

あなたの力で  
世界のターを  
トップアス  
誕生  
させよう!

# “スキースターズ長野・アスリート報告会” 2014-2015シーズン報告

## ◆第3期認定アスリート

- アルペン : 川浦 あすか
- アルペン : 清水 大
- クロスカントリー : 大塚 裕華



日時：平成27年7月22日（水）18:00～

会場：長野市・ホテル JAL シティ長野

# スキースターズ長野・アスリート報告会 次第

日時:平成 27 年 7 月 22 日(水) 18:00～  
場所:長野市 ホテルJALシティ長野

## 1. 開 会

## 2. 主催者代表あいさつ

## 3. 来賓紹介

## 4. 認定アスリート挨拶及び報告

- ・川浦 あすか 選手 (アルペン:長野市 SC)
- ・清水 大 選手 (アルペン:小賀坂 SC)
- ・大塚 裕華 選手 (クロスカントリー:白馬村 SC)

## 5. 乾 杯

## 6. 閉 会

# ■プロフィール



認定者名	かわうら あすか 川浦 あすか	所属	長野市スキークラブ	出身校
生年月日	1993年11月24日	年齢	21歳	文化学園長野高校



## 競技歴

### ①小学・中学

大会年月	大会名 (種別)	成績	備考
2004年～2006年	NHK長野杯 長野県小学校アルペン選手権(GS)	優勝(3連覇)	小学校4～6年
2004年～2008年	ゴールドウインジャパンチルドレンカップ(苗場)(GS,SL,コンビ)	優勝(5回)	小学校4年～中学校2年
2004年～2008年	FISチルドレン(世界大会)7回出場(GS,SL)	GS4位	カナダ ウィスラー
2008年2月	全国中学校スキー選手権(GS)	優勝	中学校2年
2007年～2009年	JOCジュニアオリンピックカップ(GS,SL)	優勝(3回)	中学校2年、3年
2009年3月	全日本選手権(GS)	GS3位	中学校3年

### ②高校

大会年月	大会名 (種別)	成績	備考
2010年～2011年	インターハイ(GS)	優勝(2連覇)	高校1年～2年
2010年～2012年	国体(GS)	準優勝(3回)	高校1年～3年
2010年～2012年	FIS(SL,GS)	通算11回優勝	高校1年～3年
2012年1月	Far East Cup 韓国 ヨンピョン大会(GS)	優勝	高校3年生
	Far East Cup GSL種目別優勝		

### ③社会人

大会年月	大会名 (種別)	成績	備考
2013年2月	第68回あきた鹿角国体 成年女子A(GS)	準優勝	
2013年3月	FIS Far East Cupシュナイダーカップ野沢温泉(SL)	準優勝	
2014年3月	第92回全日本スキー選手権大会 技術系(GS)	3位	
2014年12月	2015FIS Far East Cup中国万龍大会(GS)	3位	



■14-15シーズン報告

1期2年を終えて	この二年間はFISレースよりFECの転戦をメインにやってきました。毎年シーズン前半の中国・韓国戦では納得のいく結果は出せず悩んだシーズンとはなりました。環境を少し変え、チューンナップを少し変え、自分の中で大きく変化があった二年間でした。今シーズンでは秋のチーム遠征を腰痛で離脱し手術を考えましたが、完治することはないため手術をやめ、リハビリと休息からシーズンが始まりました。そのためその後は全日本のチームとして活動することは出来ず個人での活動が始まりましたが夏の遠征にも行けなかったので滑走日数も少なく、悔しいシーズンでした。
シーズン目標 (14-15シーズン)	今シーズンもFECメインのレース環境になってしまうと思いますが、シーズン前半からピークの調子をもっていけるよう遠征から準備をしていきたいと思っています。昨シーズンは国民体育大会で5位の入賞とスタート順が遅かったにしろ悔しい結果だったので来年は、初！国民体育大会優勝と全日本選手権優勝を狙って、シーズン後半も常に自分のピークの状態で作れるよう身体もつくっていきます。
シーズン成果について (総括)	シーズンを通して昨シーズンはスキーを振らないことを一番に考えレース・トレーニングを行ってきました。私は緩斜面でも急斜面でもスキーを振ってしまう事がいつの間にか癖ついていて自分自身でスキーを止めてしまうことがありましたが、シーズンを終えカービングをいかにさせるスキーができるようになったと感じました。
主な戦績	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中国Far East Cup 大回転 3位</li> <li>・FISRace 志賀高原 大回転 1位(2戦)</li> <li>・国民体育大会 5位</li> <li>・全日本選手権大会 大回転 6位</li> </ul>

■全戦績

日付	大会名	カテゴリー	種目	順位
2014/12/11	FISファーイーストカップ 中国 Wanlong Ski Resort	Far East Cup	Slalom	DNF1
2014/12/12	FISファーイーストカップ 中国 Wanlong Ski Resort	Far East Cup	Slalom	7
2014/12/13	FISファーイーストカップ 中国 Wanlong Ski Resort	Far East Cup	Giant Slalom	3
2014/12/14	FISファーイーストカップ 中国 Wanlong Ski Resort	Far East Cup	Giant Slalom	6
2015/1/23	FISファーイーストカップ 韓国 Yongpyong Resort	Far East Cup	Slalom	15
2015/1/23	FISファーイーストカップ 韓国 Yongpyong Resort	Far East Cup	Giant Slalom	8
2015/1/26	FISファーイーストカップ 韓国 Yongpyong Resort	Far East Cup	Slalom	DNF2
2015/1/27	FISファーイーストカップ 韓国 Yongpyong Resort	Far East Cup	Giant Slalom	9
2015/1/28	FISファーイーストカップ 韓国 Yongpyong Resort	Far East Cup	Giant Slalom	10
2015/2/16	FIS第15回志賀高原アルペンステップアップポイントレース	FIS Race	Giant Slalom	1
2015/2/17	FIS第15回志賀高原アルペンステップアップポイントレース	FIS Race	Giant Slalom	1
2015/2/18	2015志賀高原チャレンジスラロームレース	FIS Race	Slalom	3
2015/2/19	2015志賀高原チャレンジスラロームレース	FIS Race	Slalom	2
2015/2/21	第70回国民体育大会冬季大会スキー競技会 ぐんま冬国体	SAJ-A	Giant Slalom	5
2015/3/2	FIS FAR EAST CUP JAPAN SERIES 2015Hakuba-Kandahar CUP	Far East Cup	Slalom	11
2015/3/3	FIS FAR EAST CUP JAPAN SERIES 2015Hakuba-Kandahar CUP	Far East Cup	Slalom	8
2015/3/5	FIS FAR EAST CUP JAPAN SERIES 2015 DESCENTE CUP	Far East Cup	Giant Slalom	7
2015/3/6	FIS FAR EAST CUP JAPAN SERIES 45th SCHNEIDER CUP	Far East Cup	Giant Slalom	4
2015/3/8	FIS FAR EAST CUP JAPAN SERIES 2015 SHIGAKOGEN CUP	Far East Cup	Slalom	5
2015/3/9	FIS FAR EAST CUP JAPAN SERIES 2015 PHENIX CUP	Far East Cup	Slalom	15
2015/3/19	第93回 全日本スキー選手権大会アルペン競技会 技術系	National Championships	Giant Slalom	6
2015/3/20	第93回 全日本スキー選手権大会アルペン競技会 技術系	National Championships	Slalom	DNF1
2015/3/31	第1回志賀高原アルペンスプリング大会	FIS Race	Slalom	DNF2
2015/4/8	2015 FIS野沢温泉カップ	FIS Race	Slalom	4
2015/4/9	2015 FIS野沢温泉カップ	FIS Race	Slalom	DNF1



## ■プロフィール



認定者名	しみず だい 清水 大	所属	小賀坂スキークラブ	出身校
生年月日	1990年2月24日	年齢	25歳	飯山南高校 中央大学



### 競技歴

#### ①高校

大会年月	大会名 (種別)	成績	備考
2008年2月	第57回全国高校スキー選手権大会(苗場)(GS)	2位	高校3年
2008年2月	第57回全国高校スキー選手権大会(苗場)(SL)	3位	高校3年

#### ②大学

大会年月	大会名 (種別)	成績	備考
2010年2月	くしろサッポロ氷雪国体 成年男子A(GS)	4位	大学2年
2011年2月	第84回全日本学生スキー選手権大会(SL)	3位	大学3年
2012年2月	第67回ぎふ清流国体 成年男子A(GS)	8位	大学4年
2012年2月	第85回全日本学生スキー選手権大会(SL)	2位	大学4年

#### ③社会人

大会年月	大会名 (種別)	成績	備考
2013年2月	第91回全日本スキー選手権大会スピード系(SG)	3位	
2013年2月	Far East Cup Japan Series 雫石大会スピード系(SC)	優勝	
2014年3月	Far East Cup Japan Series 雫石大会スピード系(SG)	優勝	
2014年3月	Far East Cup Japan Series 2014デサントカップ(GS)	3位	
	2014FIS Far East Cup 総合3位・スーパーG種目別優勝		
2014年12月	2015FIS Far East Cup 中国万龍大会(SL)	3位	



■14-15シーズン報告

1期2年を終えて	SSNアスリートに認定して頂いたこの2年間。私はコンチネンタルチャンピオンになり、ワールドカップ選手になるということはこの期間の目標に、戦って参りました。その1シーズン目、私は従来通りのトレーニングを積み、シーズンを迎えていました。夏季は陸上トレーニングを行い、秋季は長野県のジュニア強化の遠征に参加させて頂きました。トレーニング不足である。と感じていました。ワールドカップを目指すというおきながら、雪上トレーニングはたったの3週間、しかも、インターハイを目指す高校生の集団です。後悔と不安の念に駆られながらのシーズンインでした。このシーズンは、コンチネンタルカップ総合3位・スーパーG種目別優勝という成績でした。トレーニング不足を感じていたものの、悪くないこの成績。準備は整ったと思いました。そして、2シーズン目。私は勝負に出ました。まずは春季のヨーロッパ遠征。オーストリアで研修を積んだコーチの下で、基本姿勢からターン技術までを3週間叩き込みました。そして、今までスポット契約だったフィジカルトレーナーが全日本チーム帯同トレーナーになったのをきっかけに、年間契約を結びました。滑りと合わせたフィジカルトレーニングを徹底的に行いました。極めつけは単身ヨーロッパ遠征です。ワールドカップ選手も練習場として多用する、ピッツタールの氷河にレンタカーを運転して向いました。そこで元全日本チームコーチのGEORG氏の下、地元オーストリアの選手や全日本チームの選手と共に2ヶ月間実践的なトレーニングを行いました。コンチネンタルカップは会場が、中国・韓国・日本・ロシアと多岐に渡りましたが、これにすべて出場し、総合優勝を目指す。という戦いが出来たのはSSN認定アスリートになったという誇りのおかげであると感じております。長野県の認定アスリートになれたことを心から嬉しく思います。
シーズン目標 (14-15シーズン)	コンチネンタルカップ総合優勝によるワールドカップ権利の獲得。ワールドカップで戦う為に必要な6,000というミニマムFISポイント(コンチネンタルカップにおいて)の獲得。
シーズン成果について (総括)	コンチネンタルカップ総合6位・SL種目別10位・GS7位・SG9位。全く成果が出ませんでした。ヨーロッパ遠征の時は、オーストリア人選手や、全日本の選手よりもいいタイムが出せたというのに。今までで最も充実した準備が出来ていたというのに。「なぜなんだ!!」という憤りが正直な気持ちであります。具体的な失敗点としては、アイスバーンにのみ特化した滑りを構築してしまった・体を大きくし過ぎ、動きの幅を狭めてしまった。といったものが挙げられます。基本姿勢と基本的な動きをトレースすることで、スピードや遠心力に対応する。ということに囚われすぎてしまい、自分からアクションを起こし、スピードを生み出すという考え方にかけてしまっていたように思います。その例として、1本目は硬いコースでは上位に入るのに、2本目の柔らかいコースで一気に順位を落としてしまうジャパンシリーズのレースが挙げられます。信じられないほど悔しいシーズンでした。しかし、積んだ経験は必ず活かします。単身ヨーロッパ遠征で築いた人脈や、習得した基本技術。それを活かして、どんな状況でも対応できるレーサーとして世界を目指し続けます。そして、絶対にワールドカップ優勝してやります。
主な戦績	ファーイーストカップ「中国シリーズ」【SL第2戦 3位表彰台】・【GS第2戦 5位入賞】 「韓国シリーズ」【SL第2戦 4位入賞】

■全戦績

日付	大会名	カテゴリー	種目	順位
2014/12/11	FISファーイーストカップ 中国 Wanlong Ski Resort	Far East Cup	Slalom	7
2014/12/12	FISファーイーストカップ 中国 Wanlong Ski Resort	Far East Cup	Slalom	3
2014/12/13	FISファーイーストカップ 中国 Wanlong Ski Resort	Far East Cup	Giant Slalom	9
2014/12/14	FISファーイーストカップ 中国 Wanlong Ski Resort	Far East Cup	Giant Slalom	5
2015/1/21	FISファーイーストカップ 韓国 Yongpyong Resort	Far East Cup	Super G	9
2015/1/23	FISファーイーストカップ 韓国 Yongpyong Resort	Far East Cup	Slalom	12
2015/1/23	FISファーイーストカップ 韓国 Yongpyong Resort	Far East Cup	Giant Slalom	12
2015/1/26	FISファーイーストカップ 韓国 Yongpyong Resort	Far East Cup	Slalom	4
2015/1/27	FISファーイーストカップ 韓国 Yongpyong Resort	Far East Cup	Giant Slalom	15
2015/1/28	FISファーイーストカップ 韓国 Yongpyong Resort	Far East Cup	Giant Slalom	7
2015/2/16	FIS第15回志賀高原アルペンステップアップポイントレース	FIS Race	Giant Slalom	5
2015/2/17	FIS第15回志賀高原アルペンステップアップポイントレース	FIS Race	Giant Slalom	7
2015/2/18	2015志賀高原チャレンジスラロームレース	FIS Race	Slalom	3
2015/3/2	FIS FAR EAST CUP JAPAN SERIES 2015Hakuba-Kandahar CUP	Far East Cup	Slalom	20
2015/3/3	FIS FAR EAST CUP JAPAN SERIES 2015Hakuba-Kandahar CUP	Far East Cup	Slalom	15
2015/3/5	FIS FAR EAST CUP JAPAN SERIES 2015 DESCENTE CUP	Far East Cup	Giant Slalom	17
2015/3/6	FIS FAR EAST CUP JAPAN SERIES 45th SCHNEIDER CUP	Far East Cup	Giant Slalom	15
2015/3/8	FIS FAR EAST CUP JAPAN SERIES 2015 SHIGAKOGEN CUP	Far East Cup	Slalom	DNF1
2015/3/9	FIS FAR EAST CUP JAPAN SERIES 2015 PHENIX CUP	Far East Cup	Slalom	32
2015/3/18	第93回 全日本スキー選手権大会アルペン競技会 技術系	National Championships	Giant Slalom	11
2015/3/20	第93回 全日本スキー選手権大会アルペン競技会 技術系	National Championships	Slalom	DNF1
2015/3/23	FISファーイーストカップ ロシア Yuzhno-Sakhalinsk	Far East Cup	Giant Slalom	17
2015/3/26	FISファーイーストカップ ロシア Yuzhno-Sakhalinsk	Far East Cup	Slalom	13
2015/4/8	2015 FIS野沢温泉カップ	FIS Race	Slalom	8
2015/4/9	2015 FIS野沢温泉カップ	FIS Race	Slalom	DNF2
2014/2015	FarEastCup ポイントランク		総合	6
			SL	10
			GS	7
			SG	9



## ■プロフィール



認定者名	おおつか ゆうか 大塚 裕華	所属	白馬村スキークラブ	出身校
生年月日	1990年10月3日	年齢	24歳	白馬高校 國學院大學



### 競技歴

#### ①高校

大会年月	大会名 (種別)	成績	備考
2009年2月	第58回全国高等学校スキー大会	19位	
2009年3月	全日本ジュニアスキー選手権大会兼 全日本中学生選抜スキー大会	18位	

#### ②大学

大会年月	大会名 (種別)	成績	備考
2011年12月	第26回全日本学生チャンピオンスキー大会 (10kmF)	3位	
2011年12月	第26回全日本学生チャンピオンスキー大会 (5kmC)	優勝	
2012年3月	天皇杯第90回全日本スキー選手権大会 (10kmC)	3位	
2012年12月	第27回全日本学生チャンピオンスキー大会 (5kmF)	2位	
2012年12月	第27回全日本学生チャンピオンスキー大会 (10kmC)	優勝	
2013年2月	第68回あきた鹿角国体 成年女子A (5kmC)	4位	
2013年3月	天皇杯第91回全日本スキー選手権大会 (30kmC)	4位	

#### ③社会人

大会年月	大会名 (種別)	成績	備考
2013年12月	第26回ユニバーシアード冬季競技大会 (イタリア・トレンティーノ) (リレー3x5km)	8位	
2014年2月	第69回やまがた樹氷国体 成年女子A (5kmC)	2位	
2015年3月	第93回全日本スキー選手権大会SP1.2kmフリー	2位	
2015年2月	第70回ぐんま冬国体 成年女子A (5kmC)	3位	



【全日本スキー選手権大会】



【ぐんま冬国体】

## クロスカントリー：大塚 裕華

### ■14-15シーズン報告

1期2年を終えて	2年間、SSNとしてサポートしていただき、本当に感謝しています。この2年間で私は3度、ヨーロッパ遠征を行うことができ、そしてその経験を大いに、自らの競技力に反映できていると感じています。 ユニバーシアードでは初めて世界大会に出場し、世界との差を肌で感じました。また、昨年6月にはスウェーデンの地元クラブチームのトレーニングに参加し、WCなどで活躍する選手と一緒にトレーニングすることで、今までの自分の甘さに喝が入りましたし、今のままでは決して世界では通用しない、と強い衝撃を受けました。 たくさんの経験を通して、技術・体力・精神力共に、半歩ずつではありますが、ステップアップしている自分を感じています。
シーズン目標 (14-15シーズン)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ファーイーストカップ優勝し、WC出場権を得る</li> <li>・国体成年A優勝</li> <li>・全日本選手権大会30km CL 優勝</li> </ul>
シーズン成果について (総括)	シーズン前に挙げた目標はどれも届くことができませんでした。 シーズン前半は、体調不良、それに伴った焦りと、コンディションをあわせることができず、FECでは不甲斐ない成績に終わってしまいました。 2月の国体から徐々にコンディションも良くなり、全日本選手権では目標の30kmCLは3位でしたが、苦手としていたスプリントFで過去最高の2位をとることができました。
主な戦績	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第70回国民体育大会冬季大会スキー競技会 長野県予選会 5km CL 1位</li> <li>・第70回国民体育大会冬季大会スキー競技会 群馬冬国体 5km CL 3位</li> <li>・第70回国民体育大会冬季大会スキー競技会 群馬冬国体 5km F ×4 リレー 2位</li> <li>・第93回全日本スキー選手権大会 1,2kmSP F 2位</li> <li>・第93回全日本スキー選手権大会 30km CL 3位</li> </ul>

### ■全戦績

日付	大会名	カテゴリー	種目	順位
2014/11/22	フィンランドFIS RACE Saaliselka	FIS	SP C Final	23
2014/11/22	フィンランドFIS RACE Saaliselka	FIS	SP C Qual	20
2014/11/23	フィンランドFIS RACE Saaliselka	FIS	10 km F	20
2014/12/17	FIS Far East Cup Korea Alpensia Resort	Far East Cup	5 km C	9
2014/12/18	FIS Far East Cup Korea Alpensia Resort	Far East Cup	10km F	8
2014/12/26	FIS Far East Cup 第32回全日本クロスカントリー音威子府大会	Far East Cup	5 km C	9
2014/12/27	FIS Far East Cup 第32回全日本クロスカントリー音威子府大会	Far East Cup	5 km F	13
2015/1/6	第33回伊藤杯全日本チャンピオンスキーレース	Far East Cup	5 km C	6
2015/1/7	ワンウェイ杯全日本クロスカントリーレース2015	Far East Cup	SP F Final	10
2015/1/7	ワンウェイ杯全日本クロスカントリーレース2015	Far East Cup	SP F Qual	14
2015/1/8	札幌トヨタ杯全日本クロスカントリースキーレース2015	Far East Cup	5 km F	6
2015/1/20	第70回国民体育大会冬季大会スキー競技会 長野県予選会	SAN	5 km C	1
2015/1/31	天皇杯第93回全日本スキー選手権大会	National Championships	Skiathlon 5/5 km C/F	5
2015/2/22	第70回国民体育大会冬季大会スキー競技会 ぐんま冬国体	SAJ-A	5 km C	3
2015/2/23	第70回国民体育大会冬季大会スキー競技会 ぐんま冬国体	SAJ-A	5 km F ×4	2
2015/3/6	第86回宮様スキー大会国際競技会	FIS/SAJ-A	5 km C	4
2015/3/7	第86回宮様スキー大会国際競技会	FIS/SAJ-A	10 km F	3
2015/3/14	第35回バーサーロペットジャパン	FIS (ML)	15 km F	3
2015/3/18	天皇杯 第93回全日本スキー選手権大会(ディスタンス・リレー)	SAJ-A	10 km F	4
2015/3/19	天皇杯 第93回全日本スキー選手権大会	SAJ-A	SP1.2km F	2
2015/3/21	天皇杯 第93回全日本スキー選手権大会(ディスタンス・リレー)	SAJ-A	30 km C	3



## 【インフォメーション】



# スキースターズ長野 会員募集中!!

### 《趣旨》

長野県のスキートップアスリートの活躍が沸かせた長野五輪からはや十数年が経過しました。

スキー王国長野の復活に向け、長野県民とスキーファンによる地域から「感動と興奮」を呼び起す「選手強化・育成」のためのスキースポーツ支援強化プログラムを立ち上げることが、スキーの魅力と地域活性化に繋がると考えました。

(公財)長野県スキー連盟は、トップアスリート支援クラブを立ち上げ、支援の輪を広げながら認定アスリートの競技活動をバックアップし、将来、世界へ羽ばたく「トップアスリート」を育てることを目指していきます。また、スキースポーツに対する理解を深める活動を行っていきます。

### 《支援クラブの役割》

- ・選手の安定した練習機会の提供
- ・海外遠征の機会の提供
- ・技術練習時間と環境の提供
- ・大会でのポイントアップのための環境づくり
- ・やる気があり実績と結果を出す競技活動(選手生活)の場を提供

### 《事業内容》

- ・スキー連盟が一定の基準により選出した選手の支援活動
- ・長野県におけるスキースポーツの発展に関する啓蒙告知活動

### 《年会費》

・個人会員 一口 5,000円 より

・法人会員 一口 100,000円 より

※3年会員も募集しております。3年会員の方は年会費10%控除の金額と致します。

(個人:13,500円, 法人:270,000円)

### 《会員特典》

- ・クラブ主催による報告会、スキーレッスンキャンプ、イベントへの優先参加
- ・国際大会の招待券の提供

### 《お問い合わせ》

〒380-0955 長野県長野市安茂里上河原3557

(公財)長野県スキー連盟 スキースターズ長野事務局

TEL:026-264-5888 FAX:026-264-5255

URL:<http://www.ski-nagano.org/>

—認定アスリートの報告“SSNブログ”更新してます!!—

ブログ URL:<http://ameblo.jp/skistarsnagano>

